

### 春娟黄芪霜

确实抗过敏,真的。

最开始听说春娟黄芪霜,还是一个闺蜜聊天时提起,“听说不错”,也没往心里去。后来在红旗超市看到春娟宝霜,勾起儿时美好回忆,2元一袋便一口气买了3袋,回家装瓶子里。第二天试着抹了一把,感觉嘛,配方应该还是和小时一样,比较浓稠,但现在的老脸仿佛很难吸收,稍微多涂一点就融不进去,在脸上搓成小面条,只好配合着手头剩的绵羊油啥的,一点点用,时常也拿来抹手。这个时候,我开始把希望寄托在黄芪霜上,据说这个黄芪霜治痘痘效果很好,还抗过敏。

终于等到宝霜用完了。这次吸取教训,只买了两袋黄芪霜,挤进空瓶里。

首先发现它的颜色和气味都很特别:膏体是淡淡的橘红色,散发出一种草药与糖果混合的气味。抹在脸上,很滋润,膏体比宝霜柔软很多,稍加按摩就能全部融进皮肤里。因为我平时没啥痘痘,所以没感受到它治痘痘的效果,通常都在晚上用,涂厚厚一层,第二天起来洗脸,感觉还挺嫩滑。

除此之外,就这样吧,它只卖2块8毛钱一袋,又不是羊胎素。

不过没想到,上周我对黄芪霜有了新的体会。表哥的小娃儿出湿疹,表嫂在网上买各种保湿婴儿乳霜给宝宝擦,其中包括丝塔芙的一罐敏感肌肤专用护肤乳,他们用了一半就改用其他“效果可能更好”的了。剩了半罐,恰好我去看小孩,就顺手送给了我,说可以当身体乳霜。我想这么娇气的孩子都能用,我用着肯定也好,晚上就给自己当面霜用了。

第二天,两颊起了一片细细的红疹……居然过敏了!

还好不严重,晚上我果断抹了黄芪霜,第二天,红疹基本都消退了,我对这款橘红色、有着草药和糖果香气的擦脸油的感情,也从此进一步巩固。(维拉)



### 国产香香的前世今生

大部分中国人最早接触的护肤品,应该就是“雪花膏”了。所谓的“香香”其实就是雪花膏一类化妆品的统称。而“雪花膏”这一名词,其实是中国最早大规模生产的化妆品品牌之一的雅霜。早在上世纪三四十年代,城市的街头到处能看见雅霜的广告。广告上印着当时的当红明星白杨,甜心一般的笑容,胸前一束鲜花,那扮相让当时的女人向往之。广告上说它是“最为爱美仕女之妆台良伴”,风靡一时。

当时护肤品牌还有铁盒装的百雀羚和红梅,雅霜已经算奢侈品了,但如果把蚌壳油也算进去的话,品种就多了。那时,精打细算的女人会把用完的雅霜瓶子留到第二年冬天,去买散装的雪花膏。不过当时的雅霜是由“药房”总经销的。

改革开放后,各式各样的国产护肤品一下子全冒了出来。这些香香大多产于上海,如上海华银的雪花洗发水、护发素,上海日化的“四合一”增白粉,上海家化的六神、美加净。但也有例外,如郁美净就产于天津。

等到电视走进了大多数人的家庭,人们也认识了生于1985年的大宝。一句“大宝天天见”几乎家喻户晓。不过后来随着各种国际大牌的“入侵”,这些资金并不雄厚的国产香香品牌也慢慢淡出了人们的视线。在2008年,大宝被跨国企业强生收购,成了强生旗下的护肤品品牌。

成都商报记者 王越

国产香香到底吃不吃“香”?

看超市里琳琅满目的国产护肤品,想着超市既然敢这么大批量的进,大概销量也不会太差。后来,看到第一夫人彭丽媛出国访问带的礼品居然就是百雀羚,更加深了我这一印象。只是没想到说起这些国货,居然忽拉拉冒出了一大批拥趸。看来就算在一分钱一分货的今天,价廉也有物美的。更何况,就冲着那平易近人得让人掉泪的价格,你也会陡然觉得“挑剔”真是一种病。

# 国产香香到底有多香?

## ——国产护肤品使用报告

### 大宝SOD蜜

对不那么讲究的男人来说,大宝是最安全稳妥的冬日必备品。

作为男人,我对各种护肤品毫不在意。从小就是跟着我妈用擦脸霜,家里冬天冷得很,寒风瑟瑟,不用擦脸霜,耳朵要起冻疮,脸也要冻成“屁股”了,这是我妈当时的原话。

后来去北方读书,就没有每天用擦脸霜的必要了。因为有暖气,出门时间也不长,实在用不上。但皮肤还是干燥,脸上要起皮,我就打算再去买瓶擦脸霜。可我实在不记得以前用的是什么牌子。既然如此,就只能用大宝了,因为看过电视的都知道这个牌子。

当时还记着,大宝SOD蜜卖的是6块钱。买回来放着,想起来就往脸上抹一点。说起来大宝确实油了一点,我的脸又很容易油光满面,再加上我记

性不好,我大学只买了那一瓶大宝,用了四年还没用完。作为男生,我丝毫不担心保质期的问题。

后来工作,就觉得大宝有点低档了,去网上研究了一下,有人说大宝蛋白蜜比较好,不油,我就去买了一瓶。但用下来也没觉得和之前的有什么区别。

公平地说,对于不在乎皮肤好坏的男生来说,如果屋里必备一瓶万能的护肤品,大宝就是最好的选择,虽然现在价格已经涨到10元一瓶,但相比之下,还是便宜。

当然我有个同事觉得,如果你用其他什么东西过敏,马上用回大宝SOD蜜,再不舒服的皮肤,至少都不会再受到新的刺激。

### 郁美净儿童霜

治小儿皮肤过敏,确实不错。

这个东西最初使用是女儿刚出生不久,因为用的是尿不湿,屁股缝缝里就有点尿布疹,倒不是很严重,但作为家长,当时的心情大家可以想象。本来我们以前一直用医院配置的紫草油,无奈那时已用完,医院又不给再开。怎么办?当时喜欢上摇篮网,于是就跑到摇篮网求助,很多人就推荐了郁美净儿童霜这个神器。那时很多超市都不卖这个,最后我还是到万能的淘宝上去买的,超市装,一盒里5小袋,每袋一块五毛钱,但运费就用了我10元。用了才发现,真是便宜也有好货呀,擦了两次,女儿的屁屁就好了。

后来,女儿脸上又出现了轻微的湿疹,我们又拿这个给她擦脸,同样的,立马见效。之后,发现女儿居然是过敏体质,玩个沙吃点芒果春天出门看花花回来都要长一串串小红点,于是除了尽量小心,郁美净也就成了家中必备物品。据我使用的情况来看,这真是一款人见人爱,花见花开的东西

### 隆力奇芦荟甘油

比凤凰甘油二号更清爽水润。

隆力奇蛇油护手霜是我迄今用过的最好用的一款护手霜。当然,我得承认,我用的护肤品基本都是国货哈。以前我一直用美加净护手霜,后来觉得不太好,改用大宝护手霜,直到有一天走到路上,钻进超市图便宜,抱着试试看的心情花两块多钱买了这个隆力奇蛇油护手霜,想着就算不好用扔了也不心疼。没想到真应了那句话,踏破铁鞋无觅处,得来全不费功夫,这款护手霜居然出乎意料的好用,润滑,味淡,而且管的时间相当长。最关键的是,它还这么~便宜!性价比真是高得让人喜不自禁啊!!

除了这款护手霜,隆力奇家族中我还特别钟意它的“芦荟甘油”,这也是我无意中发现的。当

### 上海硫磺皂

换季长湿疹,用它洗几次澡就好了。

每年初夏,必发湿疹。每年都去中医院看,擦一种医院自己配的粉红色药水,“像猴斑点狗。”每次看到我擦了药,我妈都要这样嘲笑我。

前两年又发病。这次病情最严重,因为痒,腿上的几个发痒点被抠成疤疤,疤疤溃烂又形成了水泡。还是去医院,老医生非常嫌弃地让我离她万水远,递来一张单子问我:“上面的‘发物’最近都吃过啥?”我飞快地扫了一眼,除了平时不爱吃的海鲜外,什么牛肉、羊肉、香菜、香菇、酒……统统都吃了。我老实交代前两天出去要了一趟回来,补了顿火锅,医生马上得意地说:这么不忌口,你不遭哪个遭?她又给我开了一瓶粉红色药水。

由于天生对医院的恐惧和每次都是粉红药水的结局,我开始在网上搜索根治湿疹的办法——几乎没有。沮丧之余,也有网友建议将上海硫磺皂拿来一用。

呀,以至于每到冬天,我都会在家里准备一盒。经过我孜孜不倦地寻觅,我终于发现红旗连锁有卖,而其他一些超市,可能是因为嫌太便宜没赚头,居然都不卖。这让我至今都对红旗连锁怀有好感。

最近两年,因为郁美净家族日益壮大,洗面奶保湿水沐浴液什么的一摆一大排,因此这个品牌似乎在各大超市都有售了,至少我家旁边的好又多,不过我依然坚持只买5小袋一盒的超市装。这或许是我坚持原味,心存感激的一种执拗体现吧。

又可能是因为我们家的人都不太爱惜自己这张脸,现在每到冬天,全家人包括我女儿我老公都擦这个便宜得都不好意思说出去的郁美净,觉得其他香香都太水了,只有擦这个,脸才不干,整天都很湿润的感觉。有一次嫂子全家到我们家过年,试了一次后,也全都擦起了这个,说还是这个管用,油性重,抵得住寒风吹。

时也是因为便宜,觉得拿来擦手应该不错。洗澡之后拿来擦身上也好。哪知买回去之后,我因为很不喜欢在晚上洗完脸后脸上再擦任何东西,觉得皮肤就跟人一样,必须让它畅快地呼吸一会儿,但随着年纪增大,又总感觉晚上皮肤有点痒,有一次就试着抹了把这个甘油在脸上,没想到效果非常不错,湿湿的,一会儿就融入了皮肤,不油腻,也不刺激,第二天起来感觉皮肤有光泽了许多。这也是我生平第一次把这种可有可无的东西很快用就完了。

后来又试了全民称赞的百雀羚凤凰甘油一号,很抱歉,或许是我的皮肤真的不适合,感觉太油,黏乎乎的,很快就弃之不用了。(李忆)

楼下人人乐超市,黄色塑料袋包装的上海硫磺皂2.8元一块。拆开一闻,一股怪味,肯定不如舒肤佳、力士这些香皂好闻;用过之后,皮肤干燥,略显紧绷,尤其是冬天,必须再擦上一层润肤乳,不然身上会干得起皮屑,也当不到资生堂、多芬的沐浴露。但就是这样一款不那么尽如人意的香皂,却让我摆脱了每年必到医院的噩运。

现在家中常备上海硫磺皂,洗手、洗澡用一用,确实还是挺不错的。截至目前,我那无法根治的湿疹也只是偶有一两处偶尔发作,再也不会复发的病态规模。

我一位朋友也说,她每年春夏换季时,身上总会长点湿疹,她只要一见到点点冒出来,就会自动到超市买一块上海硫磺皂回来,连到用它洗那么两三次澡(湿疹部位要重点抹一下),湿疹立马就消了。(李嘉茗)

### 太 / 太 / 食 / 堂

#### 地三鲜

作为北方一道特色菜,地三鲜很多人都喜欢吃却始终做不好,今天终于有得学啦。

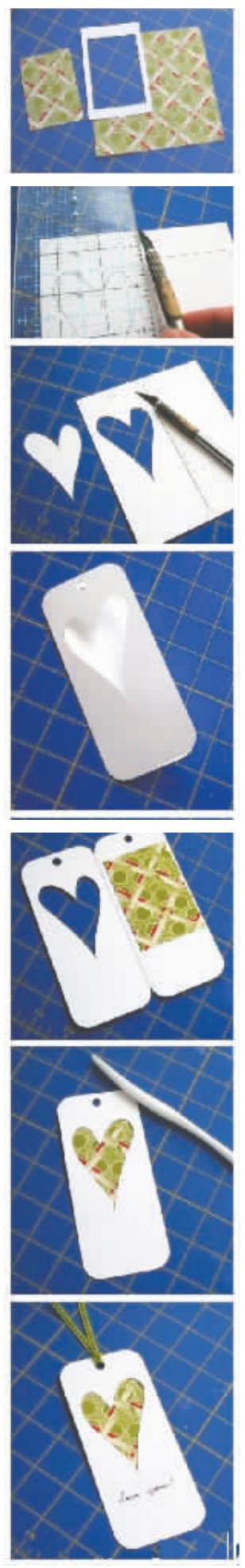
- 1.将青椒、茄子、土豆切块备用;
- 2.将土豆和茄子放入油锅炸至金色;
- 3.锅中留少量油将蒜片爆香加入青椒翻炒;
- 4.加入调料后,将土豆茄子放入一起翻炒;
- 5.加入水淀粉勾芡!上桌开吃啦。

### 教 / 你 / 一 / 招

#### 脚气瘙痒用食醋泡泡

北京中医药大学东直门医院赵进喜:醋有消肿、散水气、杀邪毒、止痛收敛的作用,引起脚气的真菌又不喜欢酸性环境,所以用食醋泡脚洗脚非常对症。可在超市买2-3袋便宜食醋,倒入水盆加入开水,量没过双脚为宜,每日一次,每次半小时或1小时,坚持一个月,轻症脚气患者可痊愈。

#### 自制书签



### 百雀羚水嫩柔滑夜间精华面膜

一用才知道,脸上果然泛着一层滋润的油光。

知道这款面膜,也是一个好朋友推荐的。可能因为名字长,她也没记清楚,就跟我说是个绿色胖瓶子,50多块钱,超市都有卖。

我很快就找到了。名字一听就是国货的升级版,不是那种基本款的延续。不过这个面膜属于百雀羚的“水嫩倍现”系列,算是目前百雀羚里价位较高的,据说是百雀羚80周年庆推出的新系列,显然寄托了老牌国货走进新时代的殷切希望。

第一次试用,出于保守心态,我只抹了一点儿,淡绿清香、滑滑的膏体,在脸上很快就吸收了。睡醒起来,皮肤有点儿发干,洗完脸没有明显感觉,略觉失望。第二天不死心,寻思不是不涂少了——这种涂抹类的面膜大概防晒晒膏一样,关键词都是“厚度”吧?

来他一层层,等了好几天脸上还觉得黏糊,把手洗干净揉了揉,实在多出来的蹭下去,保证不会沾到枕头上去了,才安心睡觉。第二天,哇,果然不同了,脸上泛着一层滋润的油光。哈哈,赶紧洗脸,洗的时候就觉得触手柔嫩,洗完更是神清气爽,脸上嫩嫩的,一时感觉无需再拍柔肤水了,借着面膜还湿,正常抹上面霜就OK了。

我看到帖子上有人说这款面膜可以每天使用,但我自己觉得隔三差五用的话,效果更好一些。再好吃的东西,成天吃也没意思,太多营养护理了,脸也要倒胃口吧。(维拉)

### 蜂花檀香皂

喜欢的就是那股檀香味。

作为一个男生,我对香皂从来没有要求。唯一的感受就是,这个香皂洗了之后可以好几天不洗澡都不会痒,但也从来没有刻意地记过什么牌子。

同时,作为一个从来懒得去追逐时尚的人,我也一直保持着用香皂洗手、洗澡的习惯。现在大多数人用洗手液、沐浴液了,我却嫌麻烦,懒得去改变。

在众多我从没注意过的肥皂品牌中,蜂花檀香皂是我叫得最熟的名字,因为我总要跟人推荐,可见这款檀香皂在我心里分量之重。

我之前都没听过蜂花,直到上大学,附近有个来自上海的折扣超市,里面卖上海药皂、硫磺皂以及蜂花檀香皂,这才一一买来试了试。上海药皂洗起来没什么感觉,渐渐就不用了;硫磺皂大家都说好,但我一用这种香皂,胳肢窝就会有一股异味——不是狐臭,是一种无法用语言形容的味道,所以用过两次,再也不用了。但蜂花檀香皂一直用到大学毕业,刚工作那会,也是用的这个。

这些年下来,蜂花檀香皂在止痒方面没什么奇效,也不会让皮肤特别顺滑,我唯一喜欢它的原因,就是那股檀香的味道——那是种岁月沉淀的味道。所以,我喜欢拿纸巾把檀香皂包起来,放在衣柜里熏衣服。于是,我全身上下就是一股檀香味。刚开始我觉得特别好闻,但闻了几年闻腻了,我开始厌恶这种味道。后来,我就把那些檀香味的衣服全扔了。(王越)