



2月16日,光华大道与骑士大道交汇处,路虎司机陈友因辟谷晕倒,脚还踩在油门上,交警正试图打开车门

2月9日下午,直到被120急救人员从路虎车中抬出来,成都中年男子陈友(化名)依然处于昏迷状态……因辟谷不食5天,在温江光华大道与骑士大道交汇处,陈友晕倒在方向盘上,脚却还踩在油门上,汽车缓缓前行,与停在路边的一辆汽车相撞,幸未造成人员伤亡。

陈友说,这次辟谷是因为春节吃太多大鱼大肉自己想减肥,此前辟谷最长曾持续7天,以后辟谷会注意静养,不再开车。

饿驾

今日尾号限行 **5 | 0**

成都 今日 晴 6℃~18.9℃ 北风1~3级
明日 晴 6.7℃~18.7℃ 北风1~3级
(据成都市气象局官网)

四川将探索学术休假制度 试点在川留学生毕业留川就业

昨日,四川省政府网站公布了《四川省“十三五”战略性新兴产业发展规划》,其中提出,到2020年,四川省战略性新兴产业的技术水平和规模居全国前列,建成国家战略性新兴产业发展的聚集高地和全国产业创新发展转型示范区。

《规划》提出,四川将大力发展“北斗”、高分遥感和卫星通信综合卫星应用产业和特色终端产业,做大做强“北斗”、“高分”终端产品,建成国家重要、西南地区最大的卫星应用产业基地。

根据《规划》,四川将探索在高校及科研机构推行学术休假制度,鼓励科研人员以自主科研成果为核心进行技术创业。同时,探索实施将部分院所改制为公司试点,建立科研要素向市场流动的机制,激发科技创新活力。

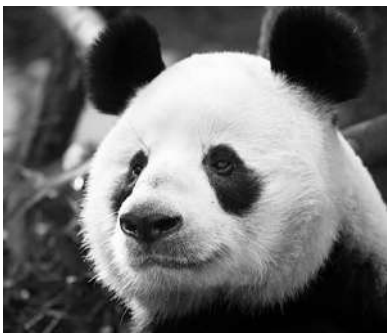
《规划》提出,“十三五”期间,四川还将探索军民融合体制机制改革,推进国防知识产权解密和转化交易试点、军工科研院所领导干部兼职任职改革试点。

在培养和引进产业高端人才方面,四川将围绕战略性新兴产业重点领域,实施高端人才集聚计划,实施高端人才、国际性人才、领军型人才和创新创业团队、高素质管理人才和高层次人才的引进及培育工程,探索建立“柔性引才”机制,引进更多新兴产业发展急需的各类高素质人才。

同时,开展技术移民制度试点,海外人才离川创新创业基地试点和在川外国留学生毕业后直接留川就业试点,并争取国家授权我省审批技术移民中国绿卡降低外籍高层次人才及家属永久居留证申办条件。

成都商报记者 韩利

萨马兰奇命名 育8女1子 大熊猫“科比”因病去世



成都商报讯(记者 李秀明)昨日下午4时许,成都动物园在官网公布消息:大熊猫“科比”于2017年2月2日凌晨5:30因病抢救无效去世,终年25岁。据了解,“科比”1月31日突发重病昏迷,虽经全力抢救,终因病重和年老体弱抢救无效死亡。

大熊猫“科比”,雄性,国际谱系号386,1992年7月26日出生于成都动物园,2016年4月从成都大熊猫繁育研究基地回到成都动物园,属老年大熊猫,相当于人类的75岁。

“科比”出生时正值1992年巴塞罗那奥运会,前国际奥委会主席萨马兰奇先生闻讯后非常高兴,随即为其取名为“科比”,与当年的奥运吉祥物同名。“科比”育有8女1子,其子女大都有后代。

兑彩票

● 电脑型中国体育彩票全国联销“排列3和排列5”第17040期排列3直选中奖号码:395,全国中奖注数5464注,单注奖金1040元;排列5中奖号码:39507,全国中奖注数18注,单注奖金10万元。

● 中国电脑型福利彩票四川联销“3D”第2017040期开奖结果:899,单选1233注,单注奖金1040元,组选3,1322注,单注奖金346元,组选6,0注,单注奖金173元。

● 中国电脑型福利彩票全国联销“双色球”第2017018期开奖结果:红色球号码:01、31、25、02、17、03,蓝色球号码:09。一等奖5注,单注奖金7041328元。二等奖91注,单注奖金140201元。下期一等奖奖池累计金额976565180元。备注:以上信息以开奖现场公证后的结果为准

辟谷5天 路虎司机饿晕撞车 他称因春节吃太多想减肥所以辟谷,以后辟谷时不再开车 幸未造成伤亡



昏迷的陈友被送上120救护车

以后静养辟谷 不会在辟谷时开车

记者:你什么时候开始接触辟谷?
陈友:两三年前。

记者:平时辟谷频率是怎样的?
陈友:有时觉得吃得比较多,肠胃积食比较多就会进行辟谷,没有固定时间。

记者:辟谷后有何感觉?
陈友:垃圾排出去了以后,人要精神一些,想法也要清晰一些。

记者:这次辟谷晕倒是什么原因?
陈友:这次是逢年过节大鱼大肉吃得比较多,突然不吃饭,可能身体的对比太强烈了。

记者:这次辟谷到第几天身体开始不舒服?
陈友:第5天。

记者:这几天是什么都没有吃吗?
陈友:肯定要喝水撒,要吃点枸杞和大枣泡水,米饭和其他东西都不能吃。

记者:以后还会不会辟谷?
陈友:可能还是会,只是方式方法要再调整一下,按照静养的方式去辟谷,不会在辟谷时开车了。

辟谷减肥机构 一疗程1000元 称可瘦8到15斤

陈友只是辟谷群体中的一员。在某辟谷论坛,成都商报记者看到,除了辟谷培训课程,还有互相激励的辟谷日记。一个在四川发起的辟谷聚会就发生在2月12日,25人参与,多是中年人,帖子中提到最长的人辟谷了40天。

成都商报记者以市民身份咨询了位于南立交附近的一家辟谷减肥机构,工作人员表示,一个疗程20天费用打折后为1000元,“在20天以内,我们会帮你调整饮食结构,避开高油高脂的食物。”工作人员还透露,“疗程后可以瘦8斤到15斤,只要不暴饮暴食都不会反弹。”

医生说辟谷 辟谷减肥不科学 辟谷太久会营养不良

四川省人民医院营养科医师杨咏涛表示,所谓“辟谷”减肥,其实就是通过不吃东西的方式促使体重下降,但这样减下去的重量通常是短时间的、容易反弹,因此从现代医学的观点来讲,“辟谷”并不是一个科学的减肥方式。

杨咏涛表示,人体维持生命的三大营养素是“蛋白质”、“脂肪”和“碳水化合物”,人们每天必须摄入这三类物质,如果不吃饭,身体没有这些营养物质的供给,则会出现低血糖,导致晕倒,如“辟谷”时间过长,还会造成营养不良、身体素质变差、免疫机制被破坏等后果。

成都市第七人民医院中医科主任中医师刁本恕认为,“辟谷”作为中医

一种养生方式,要客观、辩证地去看待。“辟谷”要因人而异,根据每个人所处的自然环境、年龄状况、身体疾病以及健康状况去选择要不要进行“辟谷”。

在刁本恕看来,“辟谷”养生有一定道理,“成都人喜欢吃,吃得过多,运动过少,辟谷没什么不可以。”刁本恕解释,人们日常的饮食如果不能变化成对身体有用的物质,会变成无用的东西储存在体内。因过多摄入所导致的食物堆积或运转不好,形成代谢负担过重的人,是主张他们“辟谷”的,但对有贫血或糖尿病等身体差的人,就不能盲目“辟谷”,否则容易休克、晕倒。

成都商报记者 颜雪 实习生 彭健 摄影记者 王红强

历史老建筑变医院 这“挂牌保护”咋保护?



星辉西路8号的老建筑已变成医院



老建筑入口处的“成都市历史建筑”保护标志

办公楼从外观来看并无多大变化,不过楼顶上“成都中医大银海眼科医院”的招牌却很醒目。记者仔细观察,该办公楼整栋主体完整,墙面保持原样,曾经的字迹和图案也保留在外墙上。随后,记者进入该办公楼,在入口处看到“成都市历史建筑”字样的保护标志挂在墙上。而办公楼的走廊、房间内部等已重新装修,变成了医院所用的诊断室、观察室,部分病床等医用设备已到位。工人告诉记者,他们正在对办公楼内部进行装修。

另外,记者从该工地公布的工程概况中了解到,该工程的建设单位是中国建筑西南设计研究院。

市房管局: 历史建筑≠历史文物 鼓励合理利用和修缮 若违规将重罚

成都市房管局历史建筑保护办公室工作人员表示,星辉西路8号是中国建筑西南设计研究院旧办公楼,2015年被列入历史保护建筑目录。产权人是中国建筑西南设计研究院,曾作为办公场所

成都部分学校餐具检出大肠菌群超标 相关部门将约谈抽检不合格学校,并责令整改

单位、学校、食堂等抽取。

抽检结果显示,学校食堂餐具不合格问题较突出。成都石室中学校初中学校的消毒白色密胺碗,四川省彭州市实验小学的消毒筷,成都市新都区渭水学校的筷子、碗,成都市新都区龙桥镇初级中学的筷子,新津县华艺幼儿园的杯和碗,金堂中学外国语实验学校的不锈钢碗、不锈钢碗,西南财经大学后勤服务总公司饮食服务中心一食堂的竹筷,西南财经大学后勤服务总公司饮食服务中心四食堂的不锈钢碗,成都市温江区实验幼儿园的筷子,四川省彭州中学(大食堂)的筷子,

检出大肠菌群—粪便污染? 不,也可能来自外部环境

餐具中检出大肠菌群,不少市民存疑:这是否意味餐具受到粪便污染?“并不能这样理解!”市食药监相关负责人介绍,大肠菌群是粪便污染的指示菌,该菌群的检出表示可能受到粪便直接或间接污染。但检出的大肠菌群并不能等同于餐具受到粪便污染,也可能是来自于外部环境,“可能是厨师去卫生间没洗手。也有可能是用餐环境中有污染源,比如餐厅内有宠物等。”该负责人解释,大肠菌群并非

细菌学分类命名,而是卫生细菌领域的用语,它不代表某一个或某一属细菌,而是一群细菌,该菌群细菌可包括大肠埃希氏菌、柠檬酸杆菌等。大肠菌群分布较广,在温血动物粪便和自然界广泛存在。当粪便排出体外后,初期以典型大肠埃希菌占优势,而两周后典型大肠埃希菌在外界环境的影响下产生生理特性的变异,并能在自然界长期生存。因此粪便中多以典型大肠埃希氏菌为主,而外界环境中则以大肠菌群其他型别较多。

从目前市食药监局和市教育局已部署对抽检不合格的学校进行约谈,要求其提高食堂餐具的洁净度。成都商报记者 李彦琴

日前,市食药监局公布了2017年第一期食品安全监督抽检结果,其中多所学校的食堂餐具抽检不合格,检大肠菌群,引起市民关注。此次抽检检出不合格的大肠菌群的11所学校中,幼儿园和小学最多,各有3所,涉及餐盘、碗筷、汤勺等。目前,市食药监局、教育局等部门已部署对不合格学校进行约谈,并责令限期改正,并以学校食堂为重点,结合校园周边食品安全检查,对辖区内所有学校及校园周边200米范围内食品经营单位进行拉网式检查。

学校食堂餐具不合格问题较突出 市食药监局本期取样时间为去年12月,共抽取样品8232批,不合格样品253批,不合格率为3.07%。对餐饮环节的抽样在成都22个区(市)县内具有代表性的各类社会餐饮服务