

# “你急你先请” 泸州设如厕专用停车位 给你20分钟解燃眉之急

开车走在路上，总有憋不住的时候，千辛万苦找到公厕，才发现莫法停车……为解决这个尴尬，泸州交警在主城区公厕附近设置了11处临时停车位——如厕专用，“你急你先请”。

成都商报记者从泸州交警支队获悉，新设11处如厕停车位5月11日已试点运行，车辆可临停20分钟，方便驾驶员或乘客如厕。

同时，交警也“紧盯”这些专用停车位，对超时停车、线外停车的行为，一律视为违法停车，将按照《道路交通安全法》给予处罚。



泸州新划定的如厕专用停车位

## 11个点位，限停20分钟

泸州市江阳区大山坪路南段一个公厕外，路边新画的黄色停车线格外显眼，停车线内，是“如厕专用”四个大字。一旁的路边，还有“限停20分钟”的标牌和公共厕所的指示牌。

据了解，“如厕专用”停车位5月11日正式投入使用。目前，泸州主城区共有11个公共厕所外设置了专用停车位，其中江阳区7个，龙马潭区4个。交警介绍，专用停车点位的设置，是根据城区公厕点位分布，以及公厕外道路的实际状况设置的，一是要区域分布合理，二是要保证道路条件允许，不会新增拥堵等。所有停车点都划定了2到3个停车位，并明确规定，每辆车停靠最多不超过20分钟。

大山坪路南段位于泸州市区中心地带，人流量车流量都很大，记者观察发现，如厕专用停车位使用效率很高，不到半个小时，就有10辆小汽车停靠，车上下车的人也径直往厕所赶。

一位泸州本地车主表示，有时

停车几分钟上厕所，就被处罚，“不值当”，如厕专用停车位“既方便，又惠民。”“急停”车辆中，很大一部分是出租车。一位的哥介绍，每天开车满城跑，上厕所只有“顺路”，经常害怕停在路边的车子遭罚单。“如今有了专用停车位，20分钟的限停，很合理”。

## 交警：超时会按违停处罚

泸州市公安局交警支队秩序科民警苗菲介绍，目前，如厕专用停车位在其他城市也有，但一般限停15分钟，而泸州市首批投入试点运用的点位限停时间为20分钟。如厕专用停车位仅限于如厕驾驶员临时停车，停车时必须将车停在车位划线范围内，如超出线外停放或超时停放，一律视为违法停车，将按照《道路交通安全法》给予处罚。目前泸州市的11个如厕专用停车位，绝大部分实现了监控覆盖，且设置点位交警巡逻频率也比较高，所以，如果有人“蹭车位”，或者停车不规范，都会被处理。

## 试点运行：主要靠市民主动遵守停车规定

苗菲告诉记者，这几天，他专门去“上了两趟厕所”，主要看这些车位的使用效率，目前来看，车位利用率都很高，一些特殊时段，如上下班高峰，个别专用停车位“车位紧张”，到时可考虑增设一个车位。

具体的使用效率，目前还不能判断，苗菲介绍，有些专用停车位可能造成拥堵，到时根据交警掌握的情况及市民反映的问题，可能会作出调整。

对于部分司机“蹭车位”的有效监控，苗菲坦言，交警也很难辨别和处罚，只能呼吁市民自觉遵守停车规定，“这些停车位划出来，就是为了便民的，请留给急需的人”。

交警部门表示，目前11处如厕停车位仅为试用，下一步，将根据道路情况，以保障道路畅通，服务市民出行为主，对影响道路畅通的如厕停车位将作取消，对一些道路较宽，行车畅通，且公共厕所周围没有停车场，将增设如厕停车位。 牟科 成都商报记者 杨灵

# 年年热销的牛皮凉席又来了 现货特卖 低至1580元

买够网生活馆本周五起特卖班德尔牛皮凉席和枕套，厂家直供，价格优惠

立夏之后，成都的天气越来越热，昨天下午气温直接飙上30℃，好多人换上了轻薄的夏装。衣服说换就换，可适合热天的床上用品，如不早点准备好，到了真正爆热的时候，就只有汗流浹背地辗转难眠。

好消息来了！连续几年在成都商报买够网特卖会上掀起抢购风暴的“清凉神器”——班德尔牛皮凉席，本周五起将再度在买够网生活馆举行特卖，给你凉爽，给你实惠！主打产品还是口碑爆棚的两款头层牛皮凉席，由班德尔厂家直供，价格低至1580元/床。为回馈市民厚爱，主办方还将升级好礼——凡下单班德尔头层牛皮凉席，均送两双牛皮拖鞋（每双价值128元）！此外，现场还有一批头层牛皮枕套进行特卖，整张皮制作的360元/对，拼接款200元/对。



市民在选购牛皮凉席

上用品，在各种凉席产品中，她还是青睐头层牛皮凉席，不仅透气、散热，还防汗、防潮，“去年来买够网特卖会买了一床，今年想给儿子房间也换成牛皮凉席。”曾女士说，高档头层牛皮凉席不到两千元就买到了，非常划算，“网上有比这高的，有比这低的，但只有图片介绍，不晓得质量，现在的劣质牛皮凉席太多了，还是选择靠谱的平台购买才放心。”

家住万年场的市民许先生说，他去年在买够网买了一床牛皮凉席，儿子睡上后基本都是一觉到天亮，“这牛皮凉席越睡越凉快，儿子睡得好，我们全家才睡得好。”许先生说，今年他想再买两床给家里老人送去。

针对市民朋友的需求，买够网产品团队与供货商进行了协商，在备足现货后，将从本周五起在买够网生活馆再度举行特卖会。

## 头层牛皮凉席 价格低品质高

牛皮凉席素有“床上天然空调”“会呼吸的席子”之称，即使30℃的炎热天气，睡在上面依然感觉凉爽。同时，其具有抗菌防汗臭的功能，可长期使用。不过，由于材质的原因，牛皮凉席与竹席子、亚麻凉席相比，价格相对昂贵。

买够网为你精选的班德尔牛皮凉席，均由厂家直接供货，省去了中间层层加价的经销环节，因此特别优惠。今年，我们依然给大家带来了两款不同



牛皮凉席

## 市民来电：想买牛皮凉席

“买够网哇，今年你们还特卖牛皮凉席不，我还想买。”“家里老人想换凉席，我首先想到就是你们特卖过的牛皮凉席，自己一直在用，真的舒服……”近段时间，许多市民致电买够网客服热线，询问牛皮凉席特卖的事宜。

家住科华南路的市民曾女士说，她刚搬了新家，正好要添置夏天的床

# 走出“象牙塔”对话名企大咖 青羊学子迎来“生涯规划月”

## 设立“青羊区生涯规划教育指导中心” 对学校生涯规划教育进行指导培训

“新高考”提出后，生涯规划便成了当下的一个热词，生涯规划教育具体该如何开展？不少学校却没有清晰的安排。对此，青羊区教育局成立了以分管局长为组长的领导小组，下设“青羊区生涯规划教育指导中心”，对学校开展生涯规划教育工作进行指导和培训，促进学校生涯规划教育的有效实施。同时，各学校还成立了以校长为组长的生涯规划教育工作小组，设立学校生涯规划教育办公室，协调各部门，全面负责学校生涯规划教育的开展。并把生涯规划教育纳入学校发展规划中，制定了学校工作推进方案。

据了解，青羊区将生涯规划教育的总体目标定为：提高学生生涯规划能力，引导学生认识生涯规划对人生发展的重要意义，帮助学生逐步树立主动规划、自律发展的意识和正确的理想信念，为健康成长和全面发展奠定良好基础；培养一支具有良好道德水平和专业能力的生涯规划教育指导教师；形成一批生涯规划教育示范学校，推动区域生涯规划教育的良好发展。并在2017年5月下发了《成都市青羊区教育局关于开展生涯规划教育的实施意见》，全面推开区域生涯规划教育的实施。

在课程建设方面，青羊区教育局要求各学校根据学生的特点和需要，逐步建设生涯规划教育课程体系，并做好校本化教材的研发。同时也加强了各学科对生涯规划教育的渗透，要求教师在学科教学中，提炼与本专业学科素养、发展趋势和职业教育相关的内容进行教学。通过课程建设，逐步建成具有校本特色的生涯规划教育课程及相关实践课程。

在三十七中，就开设了四类生涯规划教育课程。其中，专题性课程帮助学生“知其然”，由班主任组织开展生涯规划系列主题班会课或生涯实践活动反馈课；渗透性课程帮助学生“拓其然”，由英语、物理、体育、音乐等学科教师，着手探索生涯教育与学科渗透的融合之路；通识性课程帮助学生“知其所以然”，其中初一年级每周一次开设生涯规划课，初二、高一一年级采用预约的方式，

## 建设生涯规划教育课程体系 在学科渗透中提炼职业教育等内容

开设生涯规划课，高二年级则开设生涯规划选修课，初三、高三年级采用集中指导或讲座的方式，开设生涯衔接教育和一对一生涯指导；实践性课程帮助学生“探其然”“验其然”，为此，三十七中初步搭建了生涯实践活动资源库，每学期组织学生走进四川大学、电子科技大学、父母所在单位等地，参加生涯规划实践体验课，寒、暑假也会对学生布置生涯规划实践作业。

除此之外，其他学校也开展了形式多样的生涯规划教育，例如“名企进校园”“研学游学”等活动，使学生充分接触社会，拓宽视野，锻炼能力。同时还鼓励学生进行以职业探索为主题的实践活动，让学生获得对不同职业角色的体验，初步了解不同职业所需要的基本素养，树立起生涯规划的意识。

(张瑾)

# 丢掉课表 一周“不上课” 成都实小给了毕业班孩子一份暖心的礼物



成都市实验小学童年课程

如何让毕业班的孩子将小学剩下的时光过得更有意义和价值？成都市实验小学为孩子们送上了一份暖心的毕业礼物——“童年课程”，让孩子们在一周的时间里，丢掉课表安排，走出教室，到四川科技馆探索未来，到成都博物馆追溯历史，回到幼儿园重温童稚时光、踏进初中学校大门，提前感受即将到来的中学生活，更有10门丰富多彩的走班课程，让孩子们根据自身兴趣爱好进行选择……

成都市实验小学校长李蓓表示，“童年课程”是学校专门针对毕业班学生设置的以“童年·成长”为主题的课程组群，它将回忆、向往、兴趣、爱好、分享等元素融为一体，意在让学生用一周时间去印记童年时光，体会思考“成长”的意蕴与内涵，在此过程中，让学生逐步建立起更为开放的学习方式，即学习时空无限，知识生活无边界，混龄混班无界限。

## 遇见未来 穿越时空 这一周六年级的孩子们玩嗨了

5月7日到11日，成都市实验小学六年级的孩子们大家领到了一份全新的课程安排，包括“走进中学”“泡馆课程”“回到幼儿园”“童年嘉年华”“电影课程”和“小学生大课程”等。

“泡馆课程”中，大家走进了四川科技馆和成都博物馆，一边“遇见未来”感受科技的力量，一边“穿越时空”追溯成都的文化历史。“泡馆课程”并非让孩子们走马观花地看一遍，也不是一般意义上的“春秋游”，而是一种有任务驱动的深

度学习。”成都市实验小学副校长刘晓虹介绍，学校希望孩子们能够通过“行走”，树立起学习无边界、在玩耍中获取知识，在合作探究中发现知识，而“这些都是未来应有的学习方式。”

此外，以轮课走班方式进行，主要在每天下午开展的“小学生大课程”，包含了棒球、篮球、雅思私房菜、手绘青花瓷器、创意木作、STEAM科学实验课、摄影、3D动画、游戏化趣味编程、建筑城市与文明等种类丰富的10门课程，让孩子们根据自己的兴趣爱好自由选择。

## 印记童年时光 体会思考“成长”的意蕴与内涵

“小升初是孩子们对小学时光的一次总结，这个总结不该只是学业上的，它应该涵盖更多方面的思考。”说起“童年课程”的设计初衷，刘晓虹解释，让大家回到幼儿园和走进中学，“一方面是基于孩子们在从未学习的憧憬和向往，另一方面，是希望孩子们在从‘依赖’和‘被依赖’的角色转化中，感知自己的成长。”

在小升初这一关键时期，一周时间打乱正常

的课表，让孩子们去进行“童年课程”的探索，是否会影响正常教学进度？对此，刘晓虹表示，学生的内在成长才是真正的成长，且真正的学习应该是多样化、多形态的，这一点对于孩子们来说，将比在教室内学习一周的文化知识更具价值，因为它更能激发学生学习的内动力。

(应鑫 张瑾) 学校供图