距离成都商报第三届全媒体用户节线下活动还有

成都商报客户端升级为红星新闻客户端，欢迎扫码下载

四川名医二维码

@所有成都人 这件大事，刷爆医学大咖朋友圈

成都商报用户节大型义诊，四种方式可抢号

“11月10日，我将参加成都商报用户节大型义诊，我在东郊记忆等你！”这是被成都市民亲切称为“肖小儿”的著名中医专家肖量昨日发的朋友圈。最近几天，成都医学界的众多大咖，也纷纷像肖量一样在朋友圈刷屏成都商报用户节大型义诊活动。

本周六共计40余名成都医学界的专家大咖将齐集东郊记忆成都大舞台，在商报用户节活动日现场为用户免费义诊，平时挂号费贵、一号难求的专家，市民都可在“成都商报四川名医”公众号上实现线上预约抢号！

除了可以网络抢号外，四川名医还开通了电话抢号渠道，用户可以拨打60160000进行电话预约，同时在11月10日，东郊记忆现场的每位义诊医生，还有20个现场报名名额。据悉，现还有儿科、口腔科、血管外科、肿瘤科、消化科等大咖的号源可以预约。

流感季来了 “儿科天团”来帮你

立冬以来，成都气温骤降，医院呼吸科、急诊科患儿数量倍增，“流感季”再次袭来。跟其他疾病一样，流感也是个欺软怕硬的主儿，抵抗力较弱的老人和儿童是流感的高发人群。儿童感染流感后，病程持续时间长，往往久治不愈，导致其他致病菌感染的机会增加，易引发严重的并发症，如肺炎、心肌炎、脑膜炎等。

如果你想为孩子治病，或做好流感季预防工作，福利来啦！义诊现场特别邀请到妈妈群盛传的“儿科天团”——肖小儿、寇小儿、秉正堂中医馆为用户进行免费义诊和易学易操作的推拿培训。妈妈们既可带上患儿前来免费就诊，也可自行前往学习推拿，为预防流感做好准备。除了线上的200多个义诊号外，用户到现场也可以排队向这些儿科专家问诊。

孕妇静脉曲张危害大 血管外科专家现场指导防治

成都中医药大学附属医院的何春水主任，作为医学博士，曾在美国、日本等多国深造，可以说是血管外科的专家。何主任在接受采访时称，静脉曲张是常见的疾病，但却往往很难引起大家的重视，从最初的“青筋爆出”开始，最终会导致“老烂腿”，甚至会截肢。而静脉曲张的危害，不仅仅是影响美观，还有可能导致突发性肺栓塞，最严重的5分钟即可致人死亡。

而在静脉曲张患者中，有一类人群尤其应该引起重视，那就是孕妇。据统计，首次怀孕的妈妈有30%的人患有静脉曲张；多次怀孕的母亲有50%以上患有静脉曲张。传统的误区是认为孕妇的水肿、浮肿都是孕期正常现象，殊不知，却是静脉曲张在作祟。因此怀孕的准妈妈们每天面临的痛苦有：疲劳、坐立不安、双腿发沉拉紧；晚上小腿肚麻刺、痉挛，足部可见浮肿。不仅有损孕妇的健康，还可能对母亲和婴儿造成危险。

在11月10日的成都商报用户节上，何主任和他的团队将一起来到现场，除了义诊外，还有一场关于静脉曲张防治的专题讲座，以及治疗静脉曲张的“神器”展示，同时还将提供50个免费的彩色多普勒超声检测的机会。

各类牙齿顽疾 三位大咖坐镇

牙结石、口气、龋齿……随便说一个就有无数人中招，据第三次全国口腔健康流行病学调查显示：高达97%的成人正在遭受口腔问题的困扰。口腔疾病作为高发疾病，患病率相当高。

本届商报用户节，特别邀请到三大口腔医院院长级大咖坐镇——成都青羊德道口腔医院的蔡明河，成都圣贝牙科医院的陈治清，成都拜博口腔锦江门诊的陈文华。三大口腔医院，将在现场设立大型的检查区，为患者进行免费义诊、拍片、儿童口腔涂氟、儿童窝沟封闭等，进行系统全面的口腔检查和口腔疾病预防。活动现场还为患友们准备了数万元的“保牙大礼包”：李施德林漱口水、拜博定制牙线、免费洁牙券、云南白药牙膏等多项福利无门槛免费拿。

王牌肿瘤名医 来现场义诊

央视著名主持人李咏因为癌症离世，让众多市民感叹，同时也让大家正视癌症的可怕。根据研究表明：在不到20年时间，我国癌症发病率上升了60%，死亡率增长了29.4%。癌症作为人类“健康杀手”，摧残着很多人健康。

因此，在本次成都商报用户节大型义诊现场，我们也特别邀请了肿瘤科的名医来到现场——成都医学院第二附属医院·核工业四一六医院余敏和成都军区总医院李东。李东医生擅长头颈部肿瘤的临床诊疗及科研，有着丰富的经验。而余敏医生则擅长于放射性核素治疗工作，特别是碘-13治疗甲亢和甲状腺癌。

成都商报-红星新闻记者 颜雪

抢号方式

特别注意

1 下载红星新闻APP进行抢号：下载红星新闻APP，通过用户节专题福利页面进行抢号。

2 关注“成都商报四川名医”微信公众号抢号：在该公号下方的菜单栏，可以一键点击直接抢号。

3 电话抢号：用户可以拨打60160000进行电话预约。

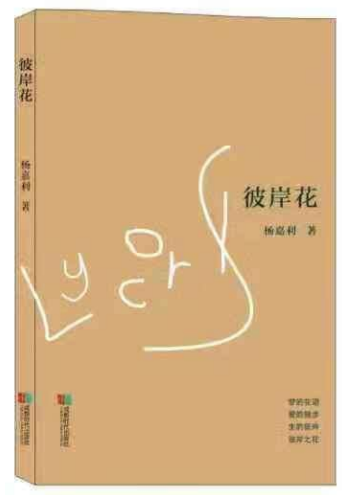
4 现场预约：东郊记忆现场每位义诊医生，还有20个现场报名名额。据悉，现还余有儿科、口腔科、血管外科、肿瘤科、消化科等大咖的号源可以预约。

具体抢号规则见红星新闻APP。

杨嘉利 资料图

成都商报用户节上 残疾的他，将分享生命之诗

作家杨嘉利将亮相成都商报第三届全媒体用户节签售诗集



杨嘉利，在成都小有名气，这源于他的特殊经历。半岁时，他因高烧严重损伤小脑神经，落下终身残疾，不仅手脚不便，口齿也不清楚。被学校拒之门外5次后，最终无缘上学。都说他无法写字，他却开始自学与文学写作。

成都商报第三届全媒体用户节线下活动现场，将会举办杨嘉利诗集《彼岸花》签售会，11月10日（本周六）9:30至12:00，东郊记忆成都大舞台，欢迎读者前往，与他交流文学创作。

1970年冬天，杨嘉利出生了。没想到6个月后，一场高烧袭击了他，差点夺走他的生命，在医院住了整整三个月后，医生告诉了家人一个坏消息：杨嘉利已经成了终身残疾。到了应该上学的年龄，爸爸连续5年送他去工厂的子弟学校报名，都被拒之门外。杨嘉利开始在家自学。手不灵活的杨嘉利写字极其吃力，别人几秒钟写一个字，他却要花上好几分钟。

23岁时，父母掏出了3000元储蓄，帮助杨嘉利出版了第一本诗集——《青春雨季》。次年，诗集荣获金芙蓉文学奖。46岁之际，杨嘉利收到惊喜——《四川经济日报》聘他正式入职，为报社专职写副刊稿。去年，杨嘉利的第二部诗集《彼岸花》出版。

今年，杨嘉利最新创作完成了一部散文作品集《重生门》，讲述在他的人生中众多给予了他帮助和关心的人的故事。作者将一个个生活中平凡的人物，鲜活地呈现在了读者面前。

成都商报-红星新闻记者 陈谋

史上首次！圈养大熊猫将在成都放归 这个“琴心”妹儿，野得很

8日上午，2018年大熊猫保护与繁育国际大会在成都开幕。会上，国家林业和草原局野生动植物保护司副司长张志忠作了大会报告，介绍了近年来中国大熊猫保护工作情况。在讲到野化放归方面的情况时，张志忠介绍，计划今年底在都江堰龙溪-虹口再次放归一只大熊猫。这也是历史上首次在成都放归人工圈养繁育的大熊猫。

中国大熊猫保护研究中心（下称保护研究中心）相关负责人在接受成都商报-红星新闻记者独家专访时称，将要放归的大熊猫名叫琴心，出生于2016年。

8日上午，2018年大熊猫保护与繁育国际大会启幕，本次大会规模空前，由国家林业和草原局（国家公园管理局）及川陕甘三省政府主办，中国大熊猫保护研究中心、成都大熊猫繁育研究基地等单位承办，来自国内外的400多位嘉宾参加了会议。开幕会上，国家林草局国家公园管理办公室副主任唐小平作了大会报告，介绍了大熊猫国家公园体制试点进展。

大熊猫国家公园体制试点进展如何？

园区绝大部分谢绝访客 “不会有大规模移民”

放归地：都江堰龙溪-虹口 大熊猫：受过系统野化培训

张志忠在所作的大会报告中指出，大熊猫野化放归是大熊猫野外种群复壮的重要手段，也是重要的科学探索。我国从2003年开始进行大熊猫野化培训工作，探索形成了母兽带仔野化培训等技术，建立了大熊猫野化培训和放归的技术体系。到2017年底，先后分11批次对25只人工繁育的大熊猫进行野化培训，实施人工繁育大熊猫放归自然活动7次，放归野外9只成活7只，大熊猫放归自然工作取得阶段性成果。今年底还将在成都都江堰龙溪-虹口再次放归1只大熊猫。

保护研究中心的一位负责人在接受记者专访时介绍，将要在都江堰放归的大熊猫名叫“琴心”，雌性，出生于2016年7月，现年2岁4个月。琴心在接受了系统的野化培训后，已经具备了较强的野外生存能力。“它具有很强的野性，觅食、找水、定位、警戒的能力都很好，具备放归野外的条件。”

今年为啥“另辟蹊径”？ 相关负责人这样说

近年来的野化放归，放归地都是在雅安石棉县的栗子坪保护区，为何今年会“另辟蹊径”，选在都江堰？该负责人回应称，放归地选在都江堰，首先是考虑到龙溪-虹口自然保护区本就有野生大熊猫分布，是大熊猫的栖息地，本身具有良好的生态环境，大熊猫可食的竹子种类、数量也很丰富。该区域的大熊猫数量较少，且栖息地碎片化，面临繁育延续的风险，在此放归大熊猫可以起到丰富遗传基因，复壮小种群的效果。历史上，野生大熊猫“盛林一号”在被救后成功放归此处，“虽然不是人工圈养大熊猫放归，但也有成功经验在先”。也正是在放归“盛林一号”及参加其它大熊猫放归检测时，龙溪-虹口自然保护区的工作人员参与其中，担负过监测等任务，历练了一支有经验的野保团队，可以完成琴心放归后的监测任务。

“另外一个重要的原因是，成都市、都江堰市都很重视这项工作，做了很多准备工作，包括制定管理措施、应急预案等等。在基础条件上来说，龙溪-虹口放归地的道路、通信条件也能够支持放归。”上述负责人谈到。

根据全国第四次大熊猫调查的数据，成都境内有野生大熊猫73只，都江堰、崇州、彭州、大邑县境内的保护区近年都屡次拍到野生大熊猫活动的场景。

大熊猫国家公园体制试点 包括五大任务

大熊猫国家公园体制试点区涉及四川、甘肃、陕西三省12个市（州）、29个县（市、区），总面积271.34万公顷，其中，四川占74%，陕西占16%，甘肃占10% 。在谈到大熊猫国家公园体制试点任务时，唐小平认为主要有五方面。首先是加强以大熊猫为核心的生物多样性保护。此项任务的内涵包括保护和修复大熊猫栖息地生态系统，加强栖息地连通廊道建设，保护和复壮大熊猫野生种群。第二是创新生态保护管理体制。第三是要探索可持续的社区发展机制。第四是要构建生态保护的运行机制。第五是开展公共服务体验。

核心保护区 禁止旅游与生态体验

大熊猫国家公园体制试点区域，按照原真性、完整性、连通性和可操作性，划分为4个功能区，分别为核心保护区、生态修复区、科普游憩区、传统利用区，面积分别占总面积的73%、12%、2%和13%。针对四类不同的功能区，提出了不同的管控要求。核心保护区严格实施封禁保护，不进行任何人工干预。禁止各类生产性、商业性、经营性活动，禁止旅游与生态体验。生态修复区，将会实施必要的人工干预措施，禁止新增社区居民生产生活设施，逐步引导区域内居民全部迁出。科普游憩区严格控制科普游憩用地规模，允许保留“自建自营自用”小水电，允许低强度的特许经营。传统利用区内，可以适度发展生态产业，合理控制生产经营活动。

“原则上不实行大规模移民”

大熊猫国家公园体制试点内居民的定居和移民问题广受关注，对此，唐小平谈到，国家公园范围内原则上不实行大规模移民。“国家公园体制试点范围内，共有23.34万人。占总面积73%的核心保护区内，人口不到一万人，所以不会有大规模的移民。”唐小平介绍。唐小平介绍称，按照功能区的划分，核心保护区禁止访客进入内部。生态修复区，原则上不允许进入内部，有特殊需求（如科学考察）需经相关部门同意后且在专业向导的带领下方可进入，并对活动进行严格控制。科普游憩区，可允许机动车进入，可开展规定的游憩活动，但需限定访客活动路线以及对不同强度的游憩活动进行分划和管理。特殊活动需经相关部门同意后在管护员或向导的带领下合规进行。传统利用区允许机动车进入，在扶持生态产业的前提下，适当开展体验活动，提供与资源保护相一致的体验项目。

成都商报-红星新闻记者 李秀明

2018年成都市 道德模范故事汇基层巡演启动

11月8日，2018年成都市道德模范故事汇基层巡演启动仪式暨郫都区专场演出，在四川传媒学院艺体中心隆重举行。成都市历届道德模范、身边好人代表、郫都区市民群众代表及四川传媒学院师生共一千余人观看了演出。

此次巡演，深度挖掘历届成都市道德模范的先进事迹，通过艺术加工，以歌舞、快板、川剧、相声、情景剧、小品等群众喜闻乐见的艺术形式展现在观众眼前。演出以丰富多样的艺术表现形式为观众呈现了一台精彩绝伦的视觉盛宴，展现了道德模范的凡人善举和可贵品质。

据悉，2018年成都市道德模范故事汇基层巡演作为第五届成都市道德模范评选系列活动的重要组成部分，将陆续在全市22个区（市）县开展。

红星新闻—成都商报记者 戴佳佳

成都打造社区商业消费新场景

新建社区计划每万人 配置2个以上便利店或超市

为了让市民更好地在家门口买买买，记者从市商务委获悉，成都昨日发布了《打造社区商业消费新场景构建社区优质生活服务圈工作方案》，提出以社区超市、便利店、餐饮店、主题店、时尚店等业态为着力点，以新零售、新业态、新模式为依托，聚焦社区商业品质提升和功能拓展，植入天府文化等元素，构建多元化社区商业消费新场景。

到2022年，成都力争新打造社区商业消费新场景300个，社区便民服务示范点500个，社区商业文化主题店、特色店、体验店1000个，社区商业连锁店超10000家，其中24小时便利店1000家，大中型新零售连锁店（生鲜）100家。这将形成一批消费新场景示范街区、消费新场景示范社区。

“新建社区计划每万人配置2个以上便利店或超市。”市商务委表示。

成都商报-红星新闻记者 邹悦

兑彩票

体彩

排列3第18305期全国销售13919962元。开奖号码：190。直选全国中奖3168（四川190）注，单注奖金1040元；组选6全国中奖6266（四川319）注，单注奖金173元。13061623.67元奖金滚入下期奖池。

排列5第18305期全国销售10198586元。开奖号码：19060，一等奖20注，单注奖金10万元。256341434.76元奖金滚入下期奖池。

（以上奖期兑奖截止日为2019年1月7日）

足彩

中国体育彩票胜平负任选9场第18146期：03313130331003
中国体育彩票足球胜平负第18146期：03313130331003
中国体育彩票足球6场半全场胜平负第18151期：331103010010
中国体育彩票足球4场进球第18156期：20111112

福彩

中国电脑型福利彩票全国联销“3D”第2018305期开奖结果：845。

中国电脑型福利彩票全国联销“双色球”第2018131期开奖结果：红色球号码：21 22 24 31 32 33，蓝色球号码：01。

（备注：以上信息以开奖现场公证后的结果为准）