

啥是雷锋精神 代表委员这样说



梁益建

专访全国人大代表、感动中国人物梁益建：“雷锋精神很伟大，我只是很多平凡医生中的一个”

多年来专注于“脊柱畸形”病的手术，全国人大代表、成都市第三人民医院骨科主任梁益建接到的病人，有不少都是家境贫穷、受困于手术费的患者。为了让他们能够做得起手术，梁益建曾经到茶馆里给病人募捐，又多次借助公益基金会的力量，让更多“脊柱畸形”患者手术后健康出院。2016年，梁益建获评“感动中国2016年度十大人物”。

“当时的想法，其实没有多么高大上。就是一个医生需要救助患者，给他们想一想办法，让他们能健康地回到社会中生活。”梁益建的话语很朴实，但却蕴含着些许沉重。

“脊柱畸形”背后的慈善故事 基金会、志愿者都在默默给予正能量

什么是“脊柱畸形”？梁益建告诉记者，它实际上是一种疾病，严重的甚至会挤压胸廓，导致出现呼吸困难。“这一类的患者很多都生活在山区，生存压力比较大。”

从2007年梁益建留学归国以来，一例又一例的“脊柱畸形”患者健康出院。然而，在这些贫困患者康复的背后，梁益建告诉记者，离不开很多的公益基金会、志愿者的支持和援助，有资金上的捐助，更有精神上的鼓舞和陪伴。

在这些公益基金会中，一个叫智善公益基金会的慈善机构，让梁益建印象最为深刻。他介绍，该基金会把每年的投资收益全部用来做慈善，“最近几年来，他们给了医院里很大的资助。”

此外，梁益建告诉记者，医院里经常都有很多志愿者过来，“他们免费给青少年患者上课、教他们唱歌以及训练肺功能等。在患者最艰难的时候，志愿者通过一件件小事，给予患者一股向上的正能量。”

“小医生”对话“螺丝钉” “雷锋是很伟大的，我要赶上他还差得很远”

雷锋的“螺丝钉精神”很伟大，被传颂至今；同样，“自称小医生”的梁益建也感动了中国。看似没有关系的两个词，却似乎是一种精神的两种表达。对此，梁益建谦虚地说：“雷锋是很伟大的，我要赶上他还差得很远。”

梁益建告诉记者，其实有很多医务工作者，他们很平凡，“这些一直战斗在第一线、为老百姓做事的医生，在全中国是非常多的，我只是其中很普通的一个医生。”

为什么自称是“小医生”呢？梁益

为什么要留在成都？ 一种精神上的愉悦和认同感

在获得感动中国人物后，梁益建曾在接受媒体采访时说：“我们成都人挺好的。”为什么这么说？梁益建告诉记者，“从美国来成都的时候，我感觉到成都这个城市第一很休闲，第二很包容，人和人之间很和善、很友好。”

在他看来，天府文化用“创新创造、优雅时尚、乐观包容、友善公益”来总结提炼，是非常恰当的。针对成都被评为是全国最宜居的城市，梁益建也有自己的看法，“宜居，难道只是吃着美食、看着美景？肯定不是这样的，应

该是一种精神上的快乐。我们为什么要留在成都？一定是因为这里有文化沉淀，让你既有归属感，又有时尚感，更是一种精神上的愉悦和认同感。”

梁益建在此次全国两会准备提出两个建议，分别是建议适当提高残疾人医保报销比例，和残疾人退休金能够适当提前发放。梁益建解释说，实际上不少残疾人的寿命都比普通人短十多岁，“他们可能根本就享受不到这笔退休金。”成都商报-红星新闻全国两会报道组记者 郑鑫

专访全国政协委员高晓笛：关爱他人是社会风尚 希望人人都用行动来诠释

短发、黑框眼镜，高晓笛的脸上总是挂着善意而诚恳的笑。这是她第12次参加全国两会了。作为全国政协委员，高晓笛参会的方式略显特别，因为是无声的。她是一位听障委员，但通过手语翻译何阳，她会实时沟通信息和表达自己的想法。

4日晚，也正是雷锋日的前夕，刚刚结束会议讨论的高晓笛接受了成都商报-红星新闻记者的采访。什么是雷锋精神，在她看来，行动的诠释，或许更加准确，也更加强大。

其实，她就一直在行动。自2008年起，高晓笛连续三届当选全国政协委员。每年参加全国“两会”，她都会为残疾人呼吁。第一年参会，她提交了《关于福利彩票新增投注站由残疾人专营的提案》。去年，她提出

了“加快贫困重度残疾人家庭无障碍改造”的建议。而今年，她继续为残疾人发声，建议有关部门尽快出台随班就读保障体系的相关文件，让残疾儿童随班就读得到保障。

而在会场之外，高晓笛也没有停止为残疾人群体的利益奔波和行动。她担任四川省残联副主席、省聋人协会主席，也是成都画院的专职画家。而作为聋人群体的一员，她尤其关注老龄聋人群体，甚至在10年之前就通过募集资金，协助聋人群体在成都建起了群众性民间组织“聋人之家”。

“关爱他人是社会风尚，这是自然的”，但高晓笛认为，践行中，行动永远是第一位。

成都商报-红星新闻全国两会报道组记者 王鑫

「寻找身边的雷锋」 第56个 雷锋日

今天，我为雷锋代言

短评

天府文化也契合了雷锋精神

半个多世纪来，雷锋精神作为一种精神文化，成为了一种行事标尺，其中所体现的道德观念、价值取向、精神品质，更是一代又一代人的追求、所效仿的榜样。

榜样，似乎总是隔着无限距离，但那些发生在身边，感动我们的，却让榜样如此具象。最初的雷锋日记，记录着那些乐于助人、甘于奉献的小事，到了互联网时代，社交媒体分享着人们的生活瞬间，也照见了身边人的善举。

“创新创造、优雅时尚、乐观包容、友善公益”的天府文化，沉淀了这座城市的气质，概括了生长于此的人的属性。人们习惯安逸和闲适，却从不冷漠和袖手旁观；人们率性而洒脱，却总能上演小而美的举动。这些天府文化的一种表征，也契合着雷锋精神中那些可贵品质。

342个平凡而特殊的人物 演绎雷锋精神

3月5日是学雷锋纪念日，其实，在这座城市中，每天都在涌现大量的“雷锋”，他们或在他人危难时伸出援手，或在平凡的岗位上做出不平凡的成绩。他们用自己的行动，演绎了新时代的雷锋精神。

他们之中，有冒雨驾摩托车为救护车开道的“摩托侠”，有热心扶起倒地太婆的“理发哥”，有向患病乘客伸出援手的公交车司机，有暖心陪伴并救助驾驶员的乘客……去年一年，成都商报-红星新闻共记录了342个平凡而特殊的人物，他们是成都千万平

凡人中的一个，却点亮这座城市之光，诠释雷锋精神在新时代的含义。

医生、警察、保安、学生、退休老太……他们来自各行各业，退伍老兵郭仁华在途经盐市口时，就展现出了军人风采，面对一辆白色越野车横冲直撞，郭仁华将车停靠在路边，径直走向了路口中央，两次上前，靠近车门拉动把手，和现场交警一起阻挡这辆疯狂的越野车，截停车辆后，他和周围市民一起抬车救人，将压在车底的伤者送上了救护车。

小学生杨浩杰身上，也体现着雷锋精神。551路公交车经过了华阳大道的十字路口附近时，公交车急刹停了下来，杨浩杰还没来得及喝的豆浆，在车厢中洒了一地。短暂停留之后，车辆重新起步，杨浩杰起身，把豆浆杯捡起来，扔进垃圾桶，转身回座位拿出纸巾，走到洒豆浆的地方，一点一点擦拭干净。

那些有关雷锋精神的事迹，并不是轰轰烈烈，有的，或许就是发生在我们身边的一件小事。今天，他们都为雷锋代言。

女子公交车上昏倒口吐白沫 两公交司机和乘客接力救助



司机和乘客正在对该女子进行急救 图片由受访者提供

2月25日下午，74路公交车缓缓驶入成都市天仁北一街站台，一名红衣女子起身准备下车，但她从座位上站起来后却突然昏倒，并口吐白沫。恰巧坐在旁边的184路公交车司机刘元林发现后立即对其进行了急救，掐人中、人工呼吸……同时74路司机罗伟将车停好，前来帮助并拨打120。

幸运的是，经过大家接力救助，大约五六分钟后，女子苏醒过来，随后被家属接走。

紧 女乘客起身下车 急 突然昏倒口吐白沫

2月25日下午，184路司机刘元林将公交车开去保养后，乘坐

了74路公交返回车队。“下一站是天仁北一街，要下车的乘客请注意。”下午4点50分左右，公交车行驶至天仁北一街，身旁同坐的一名红衣女乘客从座位上站了起来，准备走出去时却突然昏倒。“我看到她要下车，就把脚挪开，很奇怪的是她站了十几秒都没有离开。”刘元林觉得不对劲，看了一眼，发现女子脸色苍白，手有些抽搐，他正准备询问情况时，女子昏倒在他身前。

刘元林立即将其扶到座位上，试图叫醒女子，可女子没有一点反应，还不不停地从嘴里吐出白沫。

救 掐人中、做人工呼吸 助 司机乘客接力救助

“师傅，后面有个乘客发病了。”一名乘客跑到驾驶室，通知司机罗伟，得知情况后罗伟立即将车在站台停好，提示到站乘客下车，将前门关好，赶到发病的女乘客身边。“我赶过去时，看到刘师傅正在对她进行急救。”见情况危急，罗伟立即拨打了120报警，并打开后排窗户进行通风。

等待120的过程中，刘元林用手掐住女子人中，掐了三四分钟后女子仍然昏迷，害怕她咬到舌头，一名乘客又找来笔，卡在其嘴巴里。“她鼻子都没有呼吸了。”刘元林又对着女子做了人工呼吸，女子终于有了反应，逐渐苏醒过来。

与此同时，见女子手上握着手机，一名好心乘客拿到手机试图联系其家人，因手机并没有设置密码，顺利联系到了女子的父亲。“她父亲告诉我们，女儿患病吃了中药，有时会晕，只要把窗户打开使空气流通就好了，但之前并没有出现过口吐白沫的情况。”刘元林说，随后女子父亲表示妻子在附近上班，马上过来接女儿。

见女子苏醒，刘元林将其扶在座位上休息，大约十分分钟左右，女子的母亲赶到，见女儿状况逐渐恢复并能够行走，便接走了女儿。同时，对司机和乘客的帮助，家属也表示十分感谢。

扶老人的发型总监 “下次遇到这种事，还是会出手”

一起，把老人送上了120急救车。作为理发店造型总监，朱晓龙善于和各类人打交道，做出他们满意的发型；作为一个热心公益的志愿者，朱晓龙喜欢去敬老院、和老人们聊一会儿、帮他们剪头发。“去年大概参加了八九场这样的活动。”朱晓龙身边有一个志愿者圈子，大家会定期组织

帮忙开道的“摩托侠” “帮助他人，应该是一种常态”

没回，骑车离开了。樊凡说，那天帮救护车开道，如果大家都自觉为救护车让道，自己也没必要去开道了，而帮助他人并不一定要干出什么惊天

一些公益活动，只要时间宽裕，他都不会推辞。

“帮助别人，也是帮助自己”。28岁的朱晓龙来到成都已经10个年头，扶老人的事情经过报道后，朱晓龙生活如常，“扶老人被讹诈的新闻还是看过很多，但还有很多没有被讹诈的。”朱晓龙笑了笑，下次遇到这种事情，他还是出手。

动地的事情，有时候就是动动方向盘的事情，给别人一点方便。他表示，帮助他人，在生活中应该是一种常态，如果在路上遇到需要帮助的人，他还是会出手。

成都商报-红星新闻记者 宦小淮 张肇婷