

# 人类100米跑成绩极限在哪里？

是，人类可以依靠科技的力量来创造更逼近极限的成绩和奇迹。

目前人类百米最快的速度是牙买加飞人博尔特于2009年在柏林世锦赛上创造的9秒58。迄今，尚无有人打破。但是，未来肯定会有人打破。这要从两个方面看：一是人类打破百米世界纪录的时间间隔，一是打破世界纪录或取得世界第一成绩的运动员数量。

人类男子百米最大的突破是从10秒关进入9秒关。1968年，美国选手海因斯成为世界上第一个“破10”的人，为9秒95。然后，又用了20年，人类百米成绩才提高了0.03秒。1988年，美国名将刘易斯在汉城奥运会上跑出9秒92。2005年6月14日牙买加选手鲍威尔跑出9秒77。直到2008年，同为牙买加选手的博尔特以9秒69破了鲍威尔的纪录，然后是2009年的9秒58。根据

上述数据，人类要在100米中每缩短0.01秒，都可能需要至少3年。

今天，男子运动员“破10”早就不是以往是单兵突破，而是群体突破。世界田联的数据显示，在1968至2008年的40年里，有67名男子运动员突破百米10秒大关。2008年到2018年的10年，又有70人加入了“破10”行列。2019年到2021年7月初，又有17名男子选手首次达到“破10”成绩。

大量运动员加入“破10”行列，为未来的极限突破创造了从量变到质变的基础。但是，最大贡献主要不在于人生物能力的演化，而在于科技的帮助。科技因素既可以提升运动员的运动能力，也能改善竞赛场地、设备和器材，从而提高运动员成绩。

根据基因选材是让人类的百米纪录有持续突破的一个重要原因。科学

研究表明，包括博尔特在内的飞人体内都存在名为ACTN3的基因变体和其他基因变体，能使快速收缩的肌肉纤维产生一种活性蛋白。这些纤维能够在无氧环境下运作，让人跑得更快。

2020年10月，英国拉夫堡大学的研究团队又发现，臀大肌对于运动员在跑道上达到最快速度至关重要。因此，未来针对臀大肌的训练将会提高运动员的百米成绩。

在设备方面，短跑选手穿的跑鞋也起了重要作用。现在最新款式的跑鞋重量可能不足150克，而且材质也有变革，如以碳纤维为鞋底的帮助。科技因素既可以提升运动员的运动能力，也能改善竞赛场地、设备和器材，从而提高运动员成绩。

当然，在营养和训练上，科学的介入也会提升运动员的速度。如对短跑选手技术动作的全面分析，并加以改进，以及训练提升反应时间等，也都能微小地提高成绩。

此前，不同的科学家对人类百米的极限做过预测。德国一所大学荷兰籍数学家阿伊马鲁对田径各个项目的世界纪录进行研究后，认为人类100米的极限为9秒29。但是，英国牛津大学的安德鲁·泰特姆在经过统计分析后，预测2156年人类能跑到8秒079。

这些预测各有根据，但未必就是人类100米的终极极限。因为，人类可以利用的科技力量总量是在改善人类的运动能力。因此，100米和其他项目的极限总是在打破。

成都商报·红星新闻特约评论员 张田勒

## 全国首个育儿补贴金 月发500元有破冰意义

每个城市的发展水平不同，政府的财力也不一样，在制定支持政策时可以参考其他地区的做法，但绝不能“一刀切”。

“对按政策生育第二个及以上孩子的攀枝花户籍家庭，每月每孩发放500元育儿补贴金，直至孩子3岁。”四川省攀枝花市7月28日召开新闻发布会介绍《关于促进人力资源聚集的十六条措施》，提到发放育儿补贴金。这是“三孩”政策落实以后，国内首个宣布发放育儿补贴金的城市。

当然，要想获得这个补贴，还要符合：夫妻双方的户籍均在攀枝花且双方均参加了攀枝花市社会保险，按政策生育第二、第三个孩子。第二、第三个孩子的户籍需在攀枝花。如果措施落实到位，至少能带来两个影响：首先，多生育的家庭能获得物质上的补助，以及社会观念的鼓励。再者，新增的人口将算在攀枝花市。

如何促进人口长期均衡发展，是我国近年面对的重大人口问题。基于各种现实考虑，迎来了“三孩”政策。但是，不少网民也表示：不是不想多生孩子，而是担心生二孩、三孩后会降低生活质量，在经济层面上难以支持。因此，要想落实好“三孩”政策，就必须配套相关支持措施，尤其是在“真金白银”上提供足够的支持，让更多家庭减少后顾之忧。

虽然一个月多给500元，并不是一笔巨款。但对一些城市而言，政府的财政收入能力有限，居民的平均工资与当地的消费水平相对较低，每月500元也不能算很小一笔钱。更重要的是，这是一个明确的信号：政府将会从物质层面给予多生育的家庭必要的支持。毕竟有了这样一个“好的开始”，相信还会有更加人性化的措施，惠及二孩、三孩家庭。

在大政策背景下，做好落实“三孩”政策的配套措施，全国各地或将会从本地实际情况出发，制定相关支持政策。由于每个城市的发展水平不同，政府的财力也不一样，在制定支持政策时可以参考其他地区的做法，但绝不能“一刀切”。

再者，光靠“发钱”还是不够，这只是一个基础性的补助措施。相关配套措施还包括对二孩、三孩家庭在教育、医疗乃至住房上的“实惠待遇”，并在全社会进一步提倡“优生优育”“提高新生儿人口”的观念，让更多人发自内心地愿意多生育。全国各地的政策制定者还需审慎考虑，积极应对。

成都商报·红星新闻特约评论员 西蒙

## 质疑“打分不公” 更需要体育专业主义

无论是竞技体育发展，或是赛后维权，更需要的是专业主义

这两天，东京奥运赛场上围绕裁判的争议异常热闹。

说得最多的，是7月28日的体操男子个人全能赛。那场比赛里，日本选手桥本大辉一条腿直接踩出界外，但获得了14.7的高分，并最终拿到金牌。

这在互联网上引发轩然大波，已经退役的体操名将纷纷表达质疑，社交平台甚至出现了对一些对裁判的谩骂。压力之下，国际体联7月30日在官网公布了评分细节，证明打分无误。国内舆论场也出现了一些专业的分析，从体操运动的规则本身来解读打分公正与否。

当然，这些专业说明也未必能服众。而且在体育赛事里，裁判无意的失误、有意的偏袒，也不少见。历届奥运会上，不少国家的运动员都曾遭遇过类似情况，很多也确实被证明为误判。可以说，自有竞技体育以来，“黑哨”之类的争议就相伴相生。但在今天，由于网络社交平台

的兴起，奥运会的解读层次变得更加大众化、平民化、外拓化。想想以前，我们对比赛的理解主要依赖专业媒体、电视主播、特邀嘉宾，但现在在大多是刷刷微博，跟在广大网友后面吐槽几句。这样形成的现象是，整体舆论场上情绪表达多，专业分析少；吃瓜心态多，理性判断少。

不过无论是竞技体育发展，或是赛后维权，显然更需要的是专业主义。竞技体育发展到今天，其规则设计、战术安排都已经非常专业、复杂。哪怕是遭遇了不公平对待，在规则框架内寻找依据进行申诉，才更有获得更正的可能。

对于大众来说，也有必要对这种认知门槛有大体的认识。而这种认识，更是举办体育赛事的目的，让大众在屏幕里了解体育的魅力与精致。

围绕裁判的争议，应该成为普及体育专业主义的契机。值得欣慰的是，在一些关注体育的社交平台上，讨论基本上是专业的；也有很多对体操知之甚少有网友，在英语文献里寻找着“落地出界究竟扣几分”。这种探讨就是相对有含金量的，我们观看体育运动的目的，终究是为了了解一门运动，而非只是

寻找一个情绪发泄的通道。

理解体育的专业主义，也有助于我们重新认识运动员，认识体育精神，进而涵养心态。

今年，奥林匹克的标语还加入了“更团结”，体育专业主义也是个包括从规则到精神的丰富概念，是在团结与尊重等宏观价值之下，展开身体与智慧的较量。

奥林匹克之父顾拜旦曾写道，体育是“和平年代的战争”。“战争”终究避免了热血、冲突乃至强烈的社会情绪。但人类之所以发明体育，事实上也是为了让竞争变得克制、可控、理性。我们今天观赛其实也是如此，我们当然会有不满、质疑，但如何让这种情绪变成对体育运动的全面理解、对体育精神的深刻认识，也是社会理性成长的必修课。

成都商报·红星新闻特约评论员 易之

## “金牌能值多少钱” 论调可以休矣

如果将金牌等于金钱，相当于抹杀了运动员成长背后的体系支撑。

奥运会开赛至今，中国健儿拿下24金(截至发稿时)，能获得这样的好成绩，奥运健儿功不可没。国内媒体欢欣鼓舞，同时也接连出现一些铜臭味十足的论调——有的自媒体计算起金牌“能带来的价值”，又是奖励金额，又是仕途前景，又是保研名额，好不诱人。如此论调横行，也逼得部分运动员和家属不得不做出回应。仔细翻翻网上言论，类似观点竟不在少数。这种对奥运金牌降格并按照自己一厢情愿估价的言论，既利欲熏心，又铜臭十足，既低级，又扭曲。

从往届奥运会来看，得到金牌的运动员除了荣誉加身以外，确实可以得到部分物质方面的奖励，有的地区奖励的数额可能还比较高。但是，据此把金牌等同于利益，甚至狭隘地将其等价于金钱，实是大错特错。

把金牌等同于金钱，欲将奥运精神置于何地？奥运精神，是追求更快、更高、更强的精神，是寻求突破极限、挑战不可能的精神。在全人类对抗新

冠肺炎疫情的背景下，本届奥运会在奥林匹克格言中加入了“更团结”的新内涵。奥运会，是具有完善人类体魄与推动人类精神发展的双重意义的运动会，奥运精神作为奥运会的核心，其意义重大，非金钱利益可以指代，更非金钱利益能涵盖得下。

如果将金牌等于金钱，相当于抹杀了运动员成长背后的体系支撑。赢得金牌的过程，不是春风得意、一路光鲜的过程，而是一个艰难重重、深渊探索的过程。运动员是拼搏取誉的勇者，教练是为其指明路的光源，系在他们身上的安全绳则是国家在背后的体系支撑，绳在人在。人们可能习惯于认为“夺金靠的是天赋异禀的个人”，但他们背后的支撑体系又何尝不重要。

一些人只看到金牌的“金”字，却看不到金牌的“牌”字所代表的认可。金牌代表一项运动在一段时期内的最高荣誉，是人类不断挑战自我体能极限和精神极限的象征。镜头对准领奖台时，映入眼帘的是运动员的笑容和闪亮奖牌；镜头未展示给观众的，是千万次重复的训练，是汗水、绷带甚至伤病。那些“金牌能值多少钱”的论调，可以休矣。

作者 黎芷筠(重庆大学新闻学院)



## 咖啡师

# 周边居民送来米饭水果 还有人问要不要游戏机……



Henry在咖啡店中

### 餐食、水果、零食……居民“投喂”

7月28日上午，得知自己要在咖啡店住下的Henry迅速接受现实，开始盘算自己的生活物资。店里有沙发、空调、投影仪，乍一看，在这里的日子可以过得不错，但是细想，吃什么？这个问题似乎有点难解决。“店里没有食材，也没有可以做菜的设备。”Henry告诉记者，在封控区内可以点外卖，然后到指定地点去拿。“不过外卖点离我一公里远，要走十分钟，我店里又在营业，走不开，所以点外卖也不是太方便。”据他说，周围还有在营业的餐馆，离他的距离也比较远。

一筹莫展的Henry等来了常客刘女士。“她几乎每天都会来买咖啡，她那天来店里发现我被‘滞留’在店，就说有好吃的就给我带一点。”Henry告诉记者，一开始他只是以为“偶尔家里有好吃的人才顺便给他带”，但后来他发现，刘女士是每餐都做好了

专门送过来。“她说看到我这儿没条件吃饭，所以就给我送饭吃，我真的觉得很温暖。”说到这里，Henry笑得很开心，“送的都是好吃的菜，全是鸡肉、牛肉之类的。”感动了Henry的送餐行为，在刘女士看来，只是自己“顺便”做的事。“大家这段时间在这块封闭的区域生活，就像一个大家庭一样，相互帮助也是应该的。”除了餐食以外，附近居民还承包了Henry的水果、零食和生活用品。在Henry的朋友圈发布的聊天截图记者看到，有人要给他送去音响和游戏机，有人问他要不要吃西瓜，有人问他想不想吃红油鸡块，有人问他想不想吃汉堡……

除开吃喝，Henry的穿衣住宿，也成为了大家讨论的话题。有熟人询问，Henry在哪里睡觉？换洗衣物怎么办？……对此，Henry笑着说，自己就在店里沙发上睡觉，而且老板Jacky也将换洗衣物送到了封控区。“我想吃什么他也会第二天买好给我送过去。”

### 给大家做咖啡 温暖回传

在店里没事做的Henry，索性拾起了自己的老本行——做咖啡。“住在周边的喜欢喝咖啡的人很多。对我而言，咖啡是一个媒介，是人与人之间交流的桥梁，也是撑起大家心里休憩天地的一根支柱。”Henry说，居民们生活在封控区，不仅有吃饭这类刚性需求，也会有想喝杯咖啡的消费需求。7月29日，烈日当空，看到在烈日下坚守岗位警察和医务人员，Henry想为他们带去一丝凉爽。于是他做了16杯咖啡，送给现场的工作人员。“就像居民给我送东西的心理一样，只是想做一些力所能及的事，让周围的人过得舒服一点。”重庆出生、昆明长大的Henry来成都已经4年多，在他看来，成都是一座包容性很强、很友爱的城市。而这次经历，更让他感触颇深。“有一句话是患难见真情，我真的在这个特殊的状况中，看到了来自身边人的关心和温暖，感受到大家的关怀，让我觉得我并不是一个人。”

# 宅店记

咖啡师Henry怎么也没想到，自7月28日早上8点多踏入自己工作的、位于天府二街附近的一家咖啡店，就“走不脱了”。

因疫情防控需要，7月28日，成都高新区天府二街周边部分区域实施封控管理。于是，刚到不久的Henry，就接到了封控管理不能离开的通知。

孤身一人在咖啡店，没有换洗衣物与生活用品，没有条件做饭，他本以自己在封控区的生活过得有些“凄惨”。可没想到，周围居民自发为他送饭，还为他送来零食、水果，而他也在这封控区里找到了事做——为居民做咖啡。

作为封控区尚在营业的咖啡店中唯一的咖啡师，Henry用咖啡为封控区居民搭建起了一片休憩之地。作为一种“回报”，居民也包揽了Henry的生活所需。

用Henry的话来说就是：“患难见真情，这一次的经历带给我的触动特别大。”

成都商报·红星新闻记者 彭惊 图片由受访者提供

## 每天查验上万人 手套里全是汗水 辛苦了，测温员

近几日，成都艳阳高照，“热晴”似火，最高气温稳定在36℃上下，个别地方达到37℃以上。高温下，成都东站西广场外的测温通道中，5名工作人员早已汗流浃背，上衣早已湿透，佩戴的手套因为汗水已完全粘在手上。据工作人员介绍，高温下她每日要校验超10000人的健康码，每天回到宿舍第一件事就是洗澡、洗衣服。

下午13时，炙热的阳光照射下，人们匆匆而行，即使打着遮阳伞，也迈着碎步，跑向进站口。不愿在太阳下多待一分钟。为了保障铁路运输安全，成都东站4个进站口外均设置了进站测温通道，旅客进站前需出示健康码，并测体温正常后方可进站。熊玲今年24岁，是成都东站西进站口测温点的工作人员，每天从早上5点半开始，她便已经出现在测温通道内，仔细认真的查验每一位进站旅客的健康码、体温。

记者透过熊玲佩戴的手套可以看到，手套内已经积攒了很多汗水，整个一次性手套完全贴合在手上，当她摘下手套时，手已经出现轻微泛白。“前两天温度升高后，我就出现了中暑症状，实在想不下去就回家休息了。”熊玲告诉记者，中暑第二天头还有一些疼，但又起了个大早，坚持回到了工作岗位。她虽然也曾想过换到其他进站口处工作，但想到换来的人一样要忍受高温，并且这里还有熟悉的环境和人，便又默默坚持了下来。

成都商报·红星新闻记者 闫宇恒

## 四川发布公告： 各类大型活动 非必要不举办 暂缓组团跨省旅游

四川省应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作应急指挥部1日发布公告，为了减少聚集流动，四川省各级政府机关工作人员、国有企事业单位员工带头，非必要不离川；控制会议频次和规模，减少聚餐聚会，各类大型活动非必要不举办；旅游景区严格执行“预约、限流、错峰”措施，暂缓组团跨省旅游。

记者了解到，根据公告，中高风险地区人员(返)川人员和“四川天府健康通”为红、黄码人员，应第一时间主动向村(社区)报备，积极配合落实核酸检测、隔离管控、健康监测等疫情防控措施。对瞒报、谎报、迟报疫情，或者阻碍防控工作履行职务的，将依法追究法律责任。

据新华社

## 新冠确诊病例密切接触者 王某在雅安行程公布

8月1日，雅安市疾控中心发布消息称，2021年7月29日22时34分，雅安市中心接到成都市疾控中心协查信息：成都市新冠肺炎确诊病例李某的密切接触者王某现在雅安市，经流行病学调查，王某自驾从重庆出发，途经成都，27日晚因肚子疼在成都市第一人民医院与新冠肺炎患者李某有接触。于28日到达雅安，现在将王某在雅安市的活动轨迹公布如下：

- 7月28日12:00 自驾从成都到达雅安雨城区，并在万达对面“一把火咕咕面”吃面；
  - 14:00 自驾到达碧峰峡景区，并乘坐观光车参观猛兽区、游览彩虹滑梯；
  - 17:00-18:00，邻山听雨酒店办理入住；酒店餐厅吃饭，饭后返回酒店房间休息；
  - 7月29日7:00 在酒店餐厅吃早餐后自驾到达熊猫基地；
  - 11:00 自驾到达上里古镇游玩；
  - 14:10 回到酒店未外出；
  - 7月30日凌晨，王某即转运至集中隔离观察点隔离观察，首次核酸检测结果为阴性。
- 请在上述时间和地点与王某有可能接触的人员，主动向社区(村组)、工作单位、所住酒店报备；并在做好个人防护的情况下，尽快到就近的新冠肺炎核酸检测点进行核酸检测。

成都商报·红星新闻记者 蒋麟