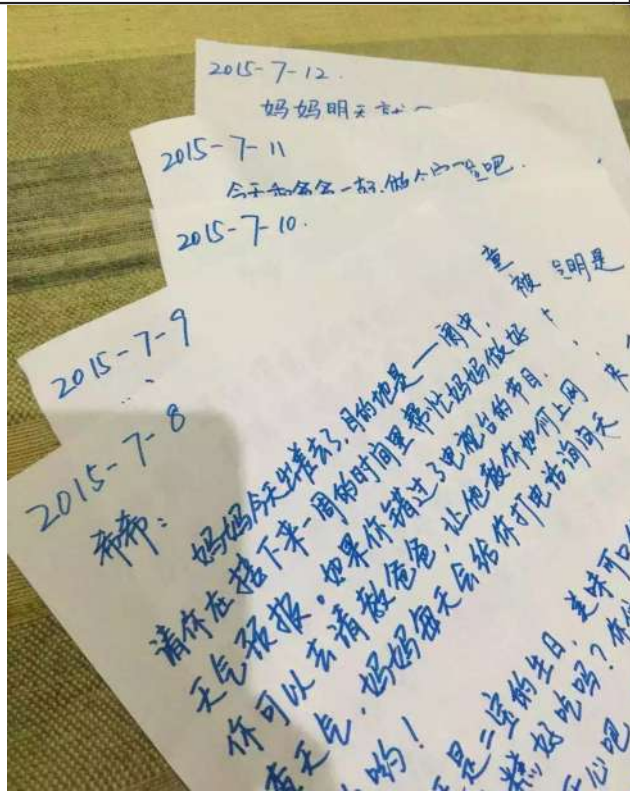


4年时间,成都妈妈龚女士出差的每一天,都会给孩子写一封信。最远的距离,最近的陪伴,最温暖的关怀,每次出差,她都将写好的信留在家里,用信件与孩子互动,弥补不能陪伴在孩子身边的遗憾,陪伴孩子的成长。

“小时候通讯不发达,父母常常在家里给我留字条,告诉我饭在锅里,或者抽屉里有几毛钱,自己去买包子之类的,现在想起来都觉得很温暖。当我做了妈妈,因为出差要离开儿子,便希望儿子也能感受到我曾经感受过的温暖。”龚女士说,从第一次无意识地写卡片,到现在每次出差给孩子写信绝不遗漏,她只是希望尽可能多陪伴孩子的成长。

据粗略估算,4年出差期间,龚女士一共给孩子写了近百封信。

最温暖的见字如面



龚女士出差时给儿子写的信

每封信精心设计 陪伴孩子成长

小时候,父母常常在家里给我留字条,告诉我饭在锅里,或者抽屉里有几毛钱……现在想起来都觉得很温暖。

当我做了妈妈,因为出差要离开儿子,希望儿子也能通过书信感受到我曾经感受过的温暖,尽可能多陪伴他成长。”

4年里,出差每一天都不忘“陪伴” 成都妈妈给儿写信近百封

每次出差都给儿子写信 “他一打开信,也算是陪他了”

“1月12日:盼了一周的周末影院又要开播啦!今天早晨和你谈论到妈妈因为要出差无法陪你一起观看的时候,你给我出了个好主意”晚上视频连线一起观看。”

“1月13日:根据天气预报,今天的天气应该不适合去打球,那就在家继续编程吧。IPAD妈妈走之前已经给你充好电了,密码由2、5、6、8这四个数字组成。第一个数字是:35-21+76-58-24。”

“1月14日:今天爸爸将带你去金沙遗址体验考古,在那里你将参与到准备、发掘、记录、保管、修复等考古工作中去。妈妈已经将笔记本、放大镜等工具给你准备好了……明天我就回来啦!”

30多岁的龚女士在做行政工作,因工作需要常常要出差。1月12日,像往常每次出差一样,她将几封信留在了家里,每封信上都注明了日期,内容各不相同,

这些信都是专门写给儿子的。

龚女士说,第一次给儿子写信,大概在孩子3岁时。“他渐渐成长,已经开始自己看绘本,我于是突发奇想,为何不每天给儿子写一封信,把想说都写在上面。他每天打开一封信,也算是陪他了吧。”龚女士说,从孩子一岁多开始,她就每天给孩子讲故事,每次时间在半小时到一小时。她不希望自己出差的几天里,如果爸爸也比较忙的话,就缺失对孩子的陪伴,所以想到了给孩子写信。

“我小时候夏天放学回家,爸爸妈妈往往还没有下班,却总是做好了糖拌番茄给我留着。那种温暖又期待的感觉,希望通过我给儿子的书信,让儿子也能感受到。”龚女士说,从第一次写信到现在,每一次出差没有写,还收获了孩子的“抗议”。之后,她每次出差,与儿子的书信交流再没有间断过,一直持续到现在。

结合孩子喜欢的游戏设计内容 用信“寻宝”、做任务……

虽说是写信,但每封信都需要“设计”。孩子3岁时,为了便于孩子理解,龚女士将信的内容用录音笔录下来,然后教会儿子使用录音笔收听。后来,信又演变成图画的形式,随着儿子识字越来越多,又演变成了拼音文字相结合的方式。每次出差前,龚女士会将出差期间的所有信准备好,交给爸爸保管,然后由爸爸按照日期给儿子。儿子有读不懂的,再由爸爸解释。

内容方面的设计更是花费精力。儿子喜欢玩闯关游戏、夺宝游戏。以2015年6月9日的信件内容为例,龚女士在信中写道,“当你醒来的时候,妈妈已经在飞机上了,妈妈的目的地是井冈山。你知道在中国的哪里吗?去地图上找吧。藏宝地址:玩具屋地垫下。”龚女士说,最初的信件,都是这样的内容,除了让孩子觉得有趣,还

扩展了知识,比如帮助孩子建立方位的概念,对一个地方的地理、气候、吃喝玩乐等有简单了解。

又或者,信件内容跟儿子最近看的书、玩的游戏结合起来。有一次,她给孩子讲了“连环计”的故事,孩子很感兴趣,她便在出差时,给孩子准备了几个锦囊,完成一个任务还有一个任务,直到她出差回家,“每一次写信,其实是很耗精力的,因为不是简单的情感抒发。设计游戏,设计内容,哪怕买本书,都要花心思选。”龚女士说。

而孩子面对如此认真的妈妈,也会给出他的回应方式。比如,孩子会根据妈妈信里的提示,画出“藏宝地图”。虽然图片上的线条有些弯曲,甚至几乎没有大人能看懂,但妈妈却能从中读出孩子对待信件的态度认真与热切。

学校乐见家长智慧育人 “没有人天生就会当父母”

“很多朋友给我点赞,说要向我学习。其实,每个孩子都不一样,适合我家孩子的,未必适合别的孩子。而且,我们也不确定现在做的是不是最适合孩子,我们也在不断摸索。”龚女士说。

龚女士的儿子在成都师范银都小学读一年级,该校校长文莉说:“这种智慧育人的家长,正是我们学校希望看到的”,学校的理念是尊重生命彰显个性,家长课程从一年级到六年级也随着孩子年龄增加不断调整。比如,一年级就会告诉家长一

些亲子陪伴的必要性与方式方法。到了六年级,则会告诉家长一些孩子青春期、期末考试压力等心理问题的疏通和协调。

“有些知识,我们肯定比家长专业,所以从进校时就会跟家长讲一些细节。”文莉说,以家长开放日为例,老师会告诉家长如何观察孩子,如何发现孩子遇到的困难,该怎么和孩子沟通等。“正如家说的那样,没有人天生就会做父母,都需要不断地学习。” 成都儿童团记者 樊英 图由家长提供

家长点赞

用心良苦 浓浓暖意

对于龚女士出差时坚持写信与孩子互动交流,陪伴孩子成长,很多家长对此表达了赞赏,还有家长在反思自己的教育方式

“真是用心良苦,虽然文字不带温度,但隔着屏幕,我都能感觉到浓浓的暖意。为妈妈点赞!”

“这样的妈妈太了不起了!致敬!和她相比,我惭愧至极!当年只知忙工作!根本没有管过自己的娃娃!耽误了孩子的未来!现在真的是悔不当初!”

“用心,还要有耐心,更需要持之以恒。对孩子,总觉得是无计可施,变通却是最温暖的交流和陪伴。”

“看来,忙不是借口,忙有忙的办法”……

社会组织被列入严重违法失信名单 将“无缘”政府购买服务

记者1月30日从民政部公布的《社会组织信用信息管理办法》中了解到,即日起,我国社会组织存在弄虚作假办理变更登记、受到限期停止活动行政处罚等情形的,将被列入严重违法失信名单。一旦被列入名单,将受到不向该社会组织购买服务等惩戒。

《办法》规定,登记管理机关依据社会组织未依法履行义务或者存在违法违规行为的有关信用信息,建立社会组织活动异常名录和严重违法失信名单制度。其中规定,社会组织存在未按照规定时限和要求向登记管理机关报送年度报告、未按照有关规定设立党组织、发现问题未按期完成整改、受到警告或者不满5万元罚款处罚等7种情形的,将被列入活动异常名录;存在被列入活动异常名录满2年、受到5万元以上罚款处罚、被司法机关纳入“失信被执行人”名单等8种情形的,将被列入严重违法失信名单。

《办法》要求,被列入活动异常名录的社会组织,按照规定履行相关义务或者完成整改要求的,可以向登记管理机关申请移出活动异常名录;而被列入严重违法失信名单的社会组织,将受到相应惩戒,包括列入重点监督管理对象、不予资金资助、不向该社会组织购买服务、不授予相关荣誉称号、作为取消或者降低社会组织评估等级的重要参考等。同时,社会组织的信用信息、活动异常名录和严重违法失信名单应当向社会公开。登记管理机关通过互联网向社会提供查询渠道。

据新华社

千年窑火重燃 本月初邛窑柴窑 将点火重现烧制工艺

昨日,成都商报记者从邛崃市文体广电新闻出版和旅游局获悉,本月初,邛窑柴窑将点火重现烧制工艺。这也是邛窑自南宋以来,千年窑火重燃。

邛崃市文旅局相关负责人介绍,目前,邛窑柴窑正在紧锣密鼓建设中,韩国圆光大学教授、博士生导师郑东熏,美籍意大利陶艺家博格·丹,美籍陶艺家尼克也参与到柴窑建设中,预计本月初面世。同时,上周末邛窑还启动了四川首届国际柴窑创作营活动,活动将持续到2月10日,柴窑烧制点火仪式、柴窑烧制、艺术家采风活动、开窑活动、闭幕式、柴窑班学员结业典礼等活动将陆续举办。“通过传统柴窑与现代柴窑产生视觉对话,古今对话,将集结更多的柴窑艺术家和爱好者,参与柴窑学习,把邛窑柴窑建设成为邛窑舞台,更好地推广邛窑品牌。”邛崃市文旅局有关负责人说。

成都商报实习记者 龚靖杰

受不利气象条件影响 四川再现区域性污染过程

受静稳、逆温等不利污染气象条件的影响,1月30日我省盆地开始出现区域性污染过程。昨日,来自省环境监测总站的消息显示,1月30日,全省21个市州政府所在地城市PM2.5的日平均浓度为73.5 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,较前日升高17.4%,其中,雅安为中度污染,成都、自贡、德阳、绵阳、乐山、南充、眉山、宜宾、广安、达州10市为轻度污染,其余城市为优或良。

未来几天空气质量如何?据省环境监测总站预测,预计2月1日盆地污染继续累积,2-3日受弱冷空气影响有所缓解。2月1日,盆地西部和南部大部、东北部局部城市为良至轻度污染。2-3日,盆地西部和南部局部、东北部局部城市为良至轻度污染;盆地其余城市为优或良。

专家提醒广大市民密切关注空气质量的变化,尽量低碳出行,对企业、工地、露天烧烤和焚烧等污染空气的违法行为进行监督,减少大气污染物排放,共同为空气质量改善做贡献。

成都商报记者 李彦琴

信 爱的陪伴

她不希望出差时缺失对孩子的陪伴,所以想到了给孩子写信。“把想说都写上面。他每天打开一封信,也算是陪他了吧。”

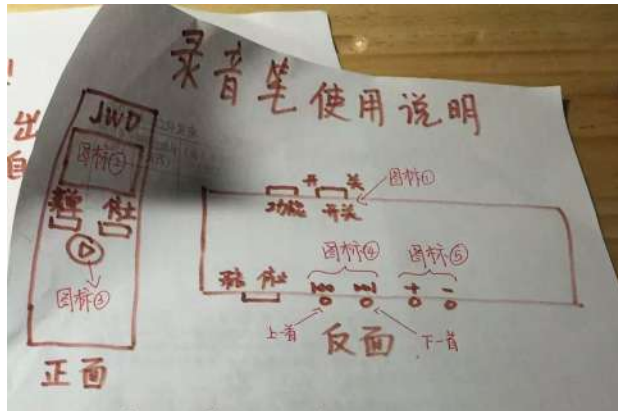
信 精心设计

比如结合孩子喜欢的夺宝游戏,帮助孩子建立方位的概念,简单了解一个地方的地理、气候等知识。

信 智慧育人

“很多家长给我点赞,说要向我学习。其实,每个孩子都不一样,适合我家孩子的,未必适合别的孩子。而且,我们也不确定现在做的是不是最适合孩子,我们也在不断摸索。”龚女士说。

龚女士的儿子在成都师范银都小学读一年级,该校校长文莉说:“这种智慧育人的家长,正是我们学校希望看到的”,学校的理念是尊重生命彰显个性,家长课程从一年级到六年级也随着孩子年龄增加不断调整。比如,一年级就会告诉家长一

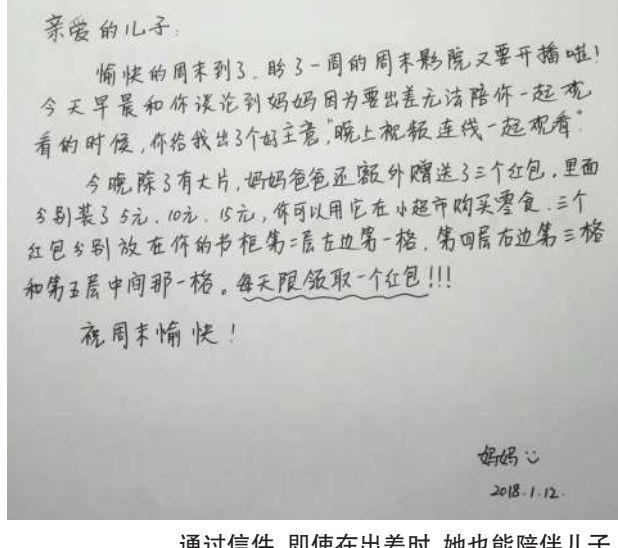


①找到电源开关(图标的①处),将开关打开。
②观察屏幕显示内容(图标的②处),故事是从Track 03.mp3开始的,如果屏幕显示是03,直接按播放键(图标的③处),如果显示是04,按下一键(图标的④处),再按播放键(图标的③处)。

为便于孩子理解,龚女士曾将信的内容用录音笔录下来,然后教会儿子使用录音笔收听



她还精心设计信件内容,用“藏宝”游戏,扩展儿子的知识面



通过信件,即使在出差时,她也能陪伴儿子

答题学知识, 快来用科学武装大脑吧!

成都市全民科学素质知识竞赛(第六期)题目,答题收获满满科学干货

成都市全民科学素质知识竞赛 (第六期)

- 爱因斯坦以什么成就得到了诺贝尔奖?
 - A.广义相对论 B.狭义相对论
 - C.光电效应 D.量子力学
- 下列哪项不属于环境污染?
 - A.生物污染 B.食品污染
 - C.噪音污染 D.土壤污染
- 下面哪种虎亚种已经绝种?
 - A.巴厘虎 B.华南虎
 - C.苏门答腊虎 D.印度虎
- 我国酸雨面积占国土面积的多少?
 - A.20% B.40% C.30% D.10%
- 用完酒精灯后,应该用什么样的方式来熄灭?
 - A.用嘴吹灭 B.用灯帽盖灭
 - C.用水浇灭 D.用沙盖灭
- 白酒存放时间越长,香气越淳。原因是_____。
 - A.酯类物质减少了,酯类物质增多了
 - B.酯类物质减少了,醛类物质增多了
 - C.酒中生成了氨基酸 D.酒精有香气
- 积雨云的云底高度一般为多少米?
 - A.3000~4000米 B.2000~3000米
 - C.1000~2000米 D.400~1000米

- 在一个温度恒定的室内,你赤脚站在瓷砖上觉得比站在棉花上冷,是因为什么?
 - A.棉花温度较高 B.瓷砖导热较快
 - C.身体的错觉 D.瓷砖温度比棉花低
- 把一支温度计放在转动的电风扇前,温度计的液柱会发生什么变化?
 - A.上升 B.下降 C.不变 D.不一定
- 在未成年人中宣传科学发展观,重点宣传我国人口众多、资源有限、人均占有资源远低于世界平均水平的基本国情,使未成年人从小树立_____和可持续发展的意识。
 - A.人与自然和谐相处 B.八荣八耻
 - C.三个代表 D.科学发展观
- 迷彩服是一种军用伪装服,以下什么颜色不可能出现在迷彩服上?
 - A.绿色 B.黄褐色 C.蓝色 D.大红色
- 着火时下面哪项做法是错误的?
 - A.马上往外冲 B.阻止浓烟侵入
 - C.从安全通道撤离火场 D.尽快用湿毛巾捂住口鼻
- “满园春色关不住,一枝红杏出墙来”,这种现象是由于生长素分布不均引起的,而导致生长素分布不均的主要原因是什么?
 - A.温度 B.水分 C.空气 D.阳光
- 单人中心跳呼吸均停止的触电者采用心肺

- 复苏法抢救时,挤压和吹气的比例应是多少?
 - A.每挤压5次吹气1次 B.每挤压15次吹气2次
 - C.每挤压10次吹气2次 D.每挤压20次吹气2次
- 仅需多大的镜子就可以照到全身?
 - A.身高的一半 B.身高的1/3 C.身高的1/4
 - D.只要距离够远,且视力足够好,能看得见,多小都没关系
- 二战时,被誉为“战斗机之王”的是_____。
 - A.零式战斗机 B.P-51“野马”战斗机
 - C.P-47“雷电”战斗机 D.FW-190战斗机
- 在太阳系速度大比拼中,_____绕太阳运转的速度最快。
 - A.水星 B.地球 C.木星 D.火星
- 报纸放久为什么会发黄?
 - A.木质素的氧化
 - B.油墨颜料分解了
 - C.纸张吸收了空气中的水分
 - D.用来漂白的化学物质分解了
- 丝绸之路是哪个时期开通的?
 - A.唐朝 B.宋朝 C.南北朝 D.西汉
- 地球由表及里可分为_____层。
 - A.地壳 地幔 地核 B.地壳 地核 地幔
 - C.地幔 地核 地壳 D.地核 地幔 地壳

